

ひがしそのぎ

平成 27 年

12月 No. 579

思い出がいっぱい！大楠小学校

10月31日、大楠小学校の航空撮影に約130名が参加しました。たくさんの楽しい思い出が詰まった大楠小学校。天候にも恵まれ、青空のもと撮影が行われました。

(関連記事P. 4)



上空から見た大楠小学校、ドローンで撮影しています

ふるさと ふれあいまつり

今年もたくさんの
人が来てくれて盛
り上がったよ！



11月28～29日、東彼杵町総合会館及び道の駅「彼杵の荘」でふるさとふれあいまつりが開催されました。チャチャマルショーやカラオケ大会、地区対抗競技など、楽しいイベントだけでなく、東彼杵町のおいしい食べ物もたくさん集結！2日間で約1万1,600人が来場しました。



超時空忍者チャチャマルショー



▲茶子ちゃんのピンチに駆けつけたチャチャマル

グリーンハート児童合唱団



▲「いただきます」など楽しい歌を歌いました♪

輝け！そのぎのスター！自己満足カラオケ大会



▲カラオケ大会で優勝した古川 吉光さん（赤木）

防犯キャンペーン（川棚警察署）



▲バイクに小さな白バイ隊員が乗っています◎

地区対抗イベント（男性の部）ザ・釣らんぼ隊！



▲優勝した法音寺チームの皆さん
抜群の腕前とチームワークでした！

食生活改善推進コーナー（豆つかみゲーム）



▲音楽が終わるまで何粒つかめたでしょうか？

地区対抗イベント（女性の部）ザ・量らんぼ隊！



▲優勝した坂本チームの皆さん
決勝戦では限られた時間の中、冷静に重さを量りました

よさこい隊演舞



▲杵組の演舞は迫力満点でした！

展示物の紹介

総合会館では各小中学校の生徒による作品や各団体の絵画・工作物等が展示されました。どの作品も出来ばえも良く、この日のために一生懸命作成されたものばかりでした。

工作物以外にも生け花が展示され、訪れた人々の目を楽しませてくれました。



▲いろんな茶子ちゃんがありました☆



▲どれも一つ一つ丁寧に作りこまれています



▲彼杵中学校のコーナーではユニークな作品が展示されていました



▲ドローンを見てはしゃぐ子どもたち



▲音琴小学校の一輪車の演技



▲文部科学大臣より表彰を受けられた今道 大祐さん

ドローンで航空撮影

10月31日、大楠小学校でドローンを使用した航空撮影が行われました。初めてドローンを見た人も多く、子どもたちは大はしゃぎです。朝の早い時間帯に撮影に臨みましたが、大楠小学校の生徒・先生・保護者・近隣の方々が多く参加しました。

- 大楠小学校育友会 会長 尾上 龍也さん-
「毎年世代交流を目的とした交流会を行っています。不定期ではありますが、航空撮影を行っており、大楠小学校の閉校に伴い今回の撮影を企画しました。」

各団体が自慢の芸能を披露

11月8日、文化ホールで東彼杵町ふるさと芸能大会が開催されました。会場には立ち見客が出るほど多くの人が来場しました。

謡曲や合唱、楽器での演奏や舞踊が披露されましたが、特に大きな歓声が上がったのは音琴小学校、大楠小学校の演技です。

音琴小学校の一輪車の演技は、ステージいっぱいまで広がり10人が手をつないで回転すると、会場から大きな拍手が送られました。

大楠小学校は、「YOSAKOI 大楠 FINAL」を披露し、一糸乱れぬ迫力ある動きで会場を大いに盛り上げました。ふるさと芸能大会は最後まで盛況のまま終了しました。

今道 大祐さん(瀬戸)

平成27年度地方教育行政功労者文部科学大臣表彰

多年にわたり文化振興や学力の向上等に尽力し顕著な功績をあげられたとして、今道大祐さんが文部科学大臣から表彰を受けられました。

今道さんは平成19年7月から7年9か月にわたり教育長を務められ、小学校の統合や、全小中学校へのタブレット端末整備によるICT教育の充実、地域活性化のための文化振興、学力の向上と自立する力の育成に尽力されました。

明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。
総務課総務係 ☎ 46-1111 (内線 78)

川のワークショップでグランプリ

11月14日、諫早市で第15回九州「川」のワークショップ in 諫早が開催され、東彼杵ジュニア清流会(彼杵小学校4年生)の「だいすき! 彼杵川」が全53団体の発表の中でグランプリに輝きました。

彼杵小学校4年生では「総合の時間」を利用して、アユの生態や彼杵川の環境をきれいにするために自分たちにできることを学習しています。ワークショップには10名の生徒が参加し、生徒がアユに扮して今までの学習の成果を発表すると、会場から大きな拍手が送られました。



▲アユに扮して発表する彼杵小学校の生徒たち

グラウンドゴルフで準優勝

11月14日、川棚町で開催された第66回長崎県民体育大会・グラウンドゴルフ競技団体で男子チームが準優勝しました。

- 小村 善隆さん(平似田)-

「慣れない人工芝でしたが、みんなが慎重にプレーし、立派な成績を収めることができました。」

～出場された選手の皆さん(左から)～

楠本 覺さん(駄地)、今井 一さん(東宿)
下田 正則さん(平似田)、
小村 善隆さん、(平似田)、
速水 日出男さん(平似田)、
野中 勝男さん(東宿) <写真右上>



▲県民体育大会で準優勝した男子チームの皆さん

蕪郷で楽しく運動会

11月15日、蕪みどり集会施設で第15回蕪郷大運動会が行われ、約90名が参加しました。上組・下組に分かれ、グラウンドゴルフや二人三脚風船割りリレー、百足競争や綱引きなど多彩な種目で得点を競い合います。誰でも参加可能なフリー競技も用意され、飛び入りで運動会に参加する人もいました。

二人三脚風船割りリレーではうまく風船が割れず苦勞する方、夫婦で参加し息の合った動きを見せる方もいましたが、共に温かい声援が送られていました。得点競技の結果は17-10で上組が優勝しました。



▲綱引き競技の様子

教育センターの窓から



教育長 加瀬川 哲文

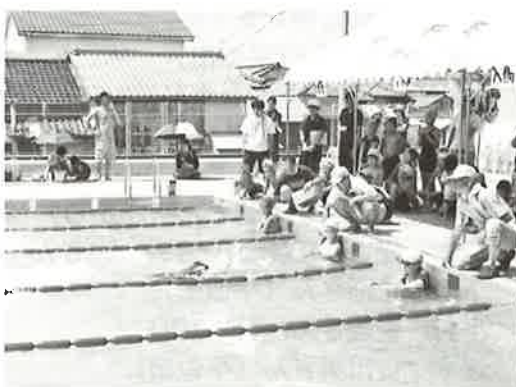
前教育長の教育方針と重点施策を引き継ぎ、学校教育、社会教育、家庭・地域教育、教育環境の整備・充実を図るため一意専心努力して参ります。
具体的に、いくつかの重点施策についてご説明申し上げます。

1. 児童・生徒の命の安全を第一に考えた取り組みの強化

いじめ等で自殺する子どもや虐待、交通事故、火災事故等で尊い命をなくす子供のニュースがあとを絶ちません。
町内6校では、「いじめ防止基本方針」を策定し、定期的アンケート調査や情報交換及び教育相談を通じて、いじめや虐待、不登校等の撲滅に努めています。現在のところ深刻ないじめ等の問題は見当たらないようですが、油断は禁物です。常に危機感を持って未然防止に努めます。「教育は、今日行く」です。明日ではなく、即時対応を心がけます。

2. 来年度の「大楠小・音琴小・彼杵小学校の3校統合」への準備・取組の充実

学校統廃合協議会の各作業部会を中心に、閉校・開校・通学準備、PTAの活動などについて協議を重ねています。彼杵小学校の改築にも取り組んでいます。
閉校を迎える地域の方々や保護者の皆様、子供達の思いを察し、配慮しながら、遺漏のないよう進めていきます。
また、統合した3校並びに千綿小学校の子供達がスムーズに仲よく活動できるように、また、2校の中学校の生徒達も「東彼杵はひとつ」の精神で、お互いに顔見知りになり仲よく交流し、いじめや不登校のない学校づくりをめざして、統合前の1月18日（月）13:30から「みんな仲よくするためのいじめ撲滅子ども集会」を開催すべく準備を進めています。



▲4小学校が出場した小学生水泳大会

3. 心の教育の推進

児童生徒の心の教育については、道徳の時間はもちろんのこと、自然体験や社会体験、読書活動や地域活動などを通じて指導を展開していきます。
各学校の登下校時は、校門で礼をするワンストップあいさつ運動「校門の礼」の実践を推奨し、
①大きな声であいさつをします！
②人の話をよく聴きます！
③正しいことばづかいをします！
④清掃やかたづけをしっかりとやります！
⑤自分の仕事や役割をやりとげます！
⑥優しさと思いやりのある行動をします！
⑦すべての命を大切にします！
の「心の教育～ひがしそぎ『いつでも7ヵ条』」を制定し、心の教育の徹底を図りたいと思います。

4. 基礎学力の向上

子供達の学力を向上させるためには、ただ、勉強させればいいというものではありません。その基となる力として「礼儀正しさや思いやり、けじめのある生活、判断力や体力」などの「心の教育」が必要です。
4月に行いました全国学力・学習状況調査では、東彼杵町の小6の児童の学力は、国語の応用や理科で全国平均以上の結果を出し、中3の生徒達は国語の基礎や応用、数学の基礎においても全国平均を大きく上回る結果を出しています。
学校・教師の最大の仕事は、児童生徒一人ひとりに、彼らが自己実現できるだけの学力と人間的な成長、自立する力を保証してやることです。そのために、教師自らが教科力や指導力を身に付け、わかりやすい魅力的な授業をすれば、子供は必ずついてくるし、学力は向上するのです。
今後とも、①魅力ある授業の実践 ②個に応じた指導の充実
③ICT等教育機器を活用した教育の実践 ④英語力の向上 ⑤NIE教育の充実
などに焦点をあてて、「長崎県一学力の高い町づくり」をめざします。



▲ICT教育機器を利用した授業の様子

5. 社会教育の充実

コスモス大学や各種研修講座、ボランティア活動等の生涯学習や、明るい社会や家庭づくりを目指しながら、大人が学び、大人が手本を示し、子供も大人もともに育つ姿を求め続けたいと思います。そのことが地域としての教育力の向上につながるものと思っています。
スポーツ大会、イベントなどの各種取り組みの成功を期し、あわせて人形浄瑠璃等の伝統文化の保存・継承の促進にも力を入れたいと思います。
「子どもは、学校で学び、地域で磨かれ、家庭で育つ」と言われます。「伸びる子に、良き友、良き家、良き社会」という言葉もあります。
「太陽、緑、水、そしてさわやかな空気、温かい人情」のこの東彼杵町は、まさしく子育てにピッタリの町であるだけに、きめ細やかな教育施策を推進していきたいと思っています。町民皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い致します。



▲稲刈りを行う彼杵小学校の子どもたち



▲お茶畑ロードレースの様子



▲水質調査を行う千綿小学校の子どもたち

平成 27 年度東彼杵町表彰式

町政の発展にご尽力いただいた皆様をたたえる東彼杵町表彰式が 11 月 23 日、役場議場で行われ 7 名の方々に賞状と記念品が贈られました。(2 名の方が欠席)



前列左から 牟田 久美子様、山住 輝和様、岩永 紘一様、野中 勝男様、松尾 政敏様
後列左から 三根千綿婦人会長、野中彼杵婦人会長、渡邊区長会長、堀副議長、渡邊町長、
後城議長、加瀬川教育長

岩永 紘一様 (自治功労)

千綿中学校学校医を 36 年勤められ、専門的な立場から健康教育・保健管理について指導助言され、学校保健の充実発展に貢献されました。

山住 輝和様 (自治功労)

彼杵中学校学校医を 17 年 6 ヶ月勤められ専門的な立場から健康教育・保健管理について指導助言され、学校保健の充実発展に貢献されました。

野中 勝男様 (民生安定功労)

保護司として犯罪や非行に陥った人の更生に尽力され、加えて、大村地区保護司会副会長として民生安定に貢献されました。 法務大臣表彰(保護司永年勤続)受賞

牟田 久美子様 (教育文化功労)

多年に亘り女性の地位向上や婦人会活動の発展に尽力され、本町女性教育の振興に貢献されました。

社会教育功労者文部科学大臣表彰受賞

今道 大祐様 (教育文化功労)

多年に亘り教育長として、文化振興の充実、ICT教育の充実、学力の向上及び小学校の統廃合に尽力されました。

地方教育行政功労者文部科学大臣表彰受賞

松尾 政敏様 (産業振興功労)

卓越した生産・製茶技術で、本町及び県内茶業の模範となる茶業経営を行い「そのぎ茶」の銘柄確立に貢献されました。

日本茶 AWARD 2014「日本茶大賞」受賞

藤村 茂明様 (徳行) … 町政に対し深いご理解のもとで多額の御寄付金を賜りました。

防災避難訓練を実施しました

11 月 15 日、自治会を主体とした防災避難訓練を 10 地区(口木田・蔵本・橋ノ詰・川内・飯盛・法音寺・太ノ原・東宿・中岳・一ツ石)で実施し避難所への移動、安否確認を行いました。

東日本大震災や九州北部・広島豪雨災害など過去の大災害を教訓に、本町においても少なからずの災害発生が懸念されます。今後いつ発生する

かわからない豪雨や地震災害の被害を少しでも減災させるためには、日頃からの防災対策・訓練が効果を発揮します。

この訓練は、自治会を中心とした地域型訓練として、災害から生命・身体・財産を守ることを目的に実施しました。



▲避難場所へ移動する様子(橋ノ詰地区)



▲炊き出しを行う様子(橋ノ詰地区)



▲町対策本部職員へ報告を行う様子(法音寺地区)



▲区長から状況報告を受ける様子(飯盛地区)



▲担架を使用し避難場所へ移動する様子(中岳地区)



▲署合同で放水訓練を行う様子

健康ひとくちメモ

「フレイル」

東彼杵郡医師会 本川 正和（川棚町）



日本の高齢者人口（65才以上の人）が全人口に占める割合は、H26年10月1日現在26%となっています。平均寿命は、女性86歳、男性80歳ですが、健康寿命は女性で74歳、男性で70歳と平均寿命よりかなり短く、これからの課題は、いかに健康寿命を伸ばすかがテーマとなっています。

後期高齢者（75歳以上の人）の要介護になる原因の第1位は高齢による虚弱です。これまで虚弱老人という言葉が使われてきましたが、ネガティブな印象でありましたので、H26年5月、日本老年医学会は、フレイルという名称を発表しました。フレイルとは、完全自立でなくなってきた段階から要介護の一手前ぐらいの、本当に幅広い時期をイメージしようと言われています。

虚弱老人と言うと身体的な面ばかりに目が向けられていましたが、フレイルの言葉の中には、身体的フレイルだけでなく、精神・心理的フレイル（認知機能障害やうつ傾向）、社会的フレイル（他者との交流がない、いつも食事を独りで食べている経済的困窮）も含まれます。何事も予防が大切です。

フレイルにならないためには、高齢者が運動習慣を身に付けることが大事です。運動習慣とは、ウォーキングであったり、スクエアステップ、e-エクササイズ等、自分に出来ることを行なって下さい。また栄養面（カロリーや蛋白質を十分に摂ること）の配慮も必要です。コミュニティ全体で環境を整備し、健康増進の場を作っていくことが重要です。

ここで、国立長寿医学研究センターが作成した簡易版フレイル・インデックスを紹介します。

- ①6ヵ月間で2～3kgの体重減少がありましたか。
- ②以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。
- ③ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか。
- ④5分前のことが思い出せますか。
- ⑤ここ2週間わけもなく疲れたような感じがする。

この質問のうち3つ以上満たす場合には、要介護、転倒、死亡のリスクが有意に高くなります。

健康寿命のためには、栄養、身体活動、社会参加を包括的に底上げしフレイル予防につなげることが求められています。しっかり噛んで、しっかり食べて、しっかり動いて、社会性を高くです。

12月の休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

12月20日（日曜日）	こうの内科医院	波佐見町	0956-20-7500
12月23日（天皇誕生日）	実松整形外科医院	東彼杵町	0957-47-0278
12月27日（日曜日）	いちのせ内科循環器科	波佐見町	0956-85-7770
12月30日（年末休日）	西の原野中医院	波佐見町	0956-85-3054
12月31日（年末休日）	鈴木病院	東彼杵町	0957-46-0145



健康だより

☆ 1月の行事予定 ☆

問 役場健康推進係 ☎ 46-1111(内線32)

○乳児相談（3～4か月児・8～10か月児）（対象者には通知します）

＜日 時＞ 1月6日（水） ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10:00～10:30 平成27年9月3日～平成27年10月6日生まれの赤ちゃん
受付 13:30～14:00 平成27年3月3日～平成27年5月6日生まれの赤ちゃん
受付 14:00～14:30 上記以外で赤ちゃんのことについて相談がある方

○母子手帳交付

＜日 時＞ 1月12日（火）・1月25日（月） 受付 9:30～10:00

＜場 所＞ 役場健康推進係（4番窓口） ＜必要な物＞ 印鑑

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○3歳児健診（対象者には通知します）

＜日 時＞ 1月28日（木） ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

時間 受付 13:00～13:30 平成24年5月6日～平成24年8月31日生まれのお子様

○原爆被爆者健康診断（対象者には県から通知があります）

＜日 時＞ 1月29日（金） ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター 時間 受付 13:30～14:00

「男性料理教室」参加者募集 ～お気軽に申込みください～

月 日	①1月15日（金）	②2月10日（水）
時間・場所	9:30～13:00 町総合会館 調理実習室	
健康ミニ講話	生活習慣病予防について、材料の切り方（実習）	
調理実習内容	豚汁 鮭と野菜のピリ辛焼き 昆布ときのこのさっと煮	豚きのこ丼 れんこんのすり流し汁 蒸し野菜のねぎソースかけ

年齢は問いません。2回とも参加、どちらか1回のみ参加もできます。

参加費：1回につき200円、テキスト代324円 持参するもの：エプロン、三角巾、手拭タオル

申込み：12月28日（月）までに役場健康推進係（☎46-1111内線32）へご連絡ください

トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。1月分の予約は、12月21日以降に健康推進係へお電話ください。

場 所 相談室・トレーニング室 日 時 1月27日（水）19:00～21:00

（町総合会館 保健センター内） 1月31日（日）13:30～15:30

受講料 無料 準備するもの 顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物
（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

トレーニングルームのご紹介



東彼杵町のトレーニングルームにはさまざまなトレーニング器具があり、講習会を受講した後は自由に使うことができます。

トレーニングに慣れていない方や、健康増進目的の方も簡単に利用できるよう、重量を細かく変更できるマシンや全身を効率よく鍛えられる器具を設置していますので、トレーニングルームを利用して、健康づくりを始めましょう！

初めて利用される方へ

トレーニングルームを初めてご利用される方は、講習会の受講が必要です。毎月2回、専門のトレーナーによる利用講習会を開催していますので、受講希望の方は役場健康推進係へお電話ください。また、1月の講習会の日程は11ページの健康だよりをご覧ください。



トレーニング器具の一部をご紹介します

○トレッドミル（3台）

ランニング&ウォーキングマシンです。慣れないうちは補助バーをつかんで歩行しましょう。本格的にトレーニングされる方は、傾斜をつけた坂道トレーニングも可能です。



【ワンポイントアドバイス】

背筋を伸ばしお腹をへこませ、おへその形を縦にするイメージでウォーキングすると、お腹周りの脂肪燃焼が期待できます！

○エアロバイク（5台）

自転車をこぐ感覚で使えるため、運動が苦手な方でも気軽にはじめることが出来るマシンです。自転車タイプと背もたれつきタイプの2種類があります。



【ワンポイントアドバイス】

一分間に70～90回転と、少し早いペースでペダルを漕ぐことで、脂肪が燃焼しやすく脚やせが期待できます！

○ヒップアブダクション（あけ丸）

介護予防のトレーニング器具でもあり、筋トレ目的の方から年配の方まで幅広くお使いいただけるマシンです。骨盤の外側についている筋肉を強化して、歩行時のふらつきを解消します。またヒップアップ、下半身の引き締めにも有効です。



▲ヒップアブダクション ▲リカンベントスクワット

○リカンベントスクワット（おし丸）

あけ丸と同じように介護予防の器具でもあり、足腰全体の筋肉を鍛える器械です。立ち上がりや階段昇降の動作に効果があります。

○レッグエクステンション

ゆったりと腰かけ、ひざを伸ばす力でパッドを蹴り上げます。太ももの前側の筋肉であり、人間の体の中で1番大きい筋肉である大腿四頭筋という筋肉を鍛えることができます。



▲レッグエクステンション

○その他にも…

- ・エアロクライム
- ・フロントトースリフター
- ・バックトースリフター
- ・フリーモーション

（チェストプレス
ラット
ファンクショナルリフト
ケーブルクロス

など・・・

さまざまなトレーニング器具を設置しています！

トレーニングルーム利用案内

○場所

東彼杵町総合会館2階 保健センター内

○利用時間

9:00～21:30

○休館日

毎週月曜日、12月29日～1月3日

○トレーニング室設備

更衣室、ロッカー、シャワー（10分100円）

○利用の際必要なもの

登録カード、チケット、室内用シューズ、タオル、飲み物

○利用料金

1時間につきチケット1枚

町内在住の方:チケット11枚セットで1,000円

町外在住の方:チケット11枚セットで2,100円

※チケットは役場健康推進係・総合会館・千綿支所で販売しています。

☆トレーニングルームは管理者を配置していませんので、自己責任のもと皆さんが気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】役場健康推進係 ☎ 46-1111

第41回駅伝大会が開催されます

各地区や東彼杵町内の職場に勤務されている方、中学生、高校生、スポーツクラブなど、仲間と1本のタスキをつないで東彼杵町を駆け抜けてみませんか。

6名1チーム（選手6名・補欠2名）でお申し込みください。たくさんの参加をお待ちしています！



◆開催日：平成28年1月24日（日）8:30～ 開会式 ※小雨決行

◆場所：町民グラウンド

◆申込期限：平成28年1月13日（水）

※申込書は東彼杵町HPからもダウンロードできます。

◆申込先：教育委員会社会教育係まで（TEL：46-0114 FAX：46-0757）

◆コース：

【前半】1区間	町民グラウンド ～ 昭和橋	3.0km
2区間	昭和橋 ～ 江崎商店前	2.0km
3区間	江崎商店前 ～ やすらぎの里	2.7km
【後半】4区間	柚木町 ～ 大楠小学校下	2.7km
5区間	大楠小学校下 ～ 三の瀬 ～ 大楠小学校下	2.6km
6区間	大楠小学校下 ～ 総合会館	3.3km

問 教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114

町県民税申告について ～平成28年度分の簡易申告書を発送します～

平成28年度の町県民税の申告（平成27年分の所得の申告）について、申告時の待ち時間短縮等のため、簡易な町県民税申告で済む方を対象に『町県民税・国民健康保険税の申告書 簡易』を送付します。1月中の発送を予定していますが、対象となるのは次の方です。

- 1 非課税所得（遺族年金、障害年金など）のある方
- 2 前年の当初で未申告となっていた方
- 3 収入が給与または公的年金のみで、農業所得が自家消費のみの方
- 4 収入が給与または公的年金のみで、田んぼの貸付による不動産所得のみの方
- 5 収入が給与または公的年金のみで、個人年金所得があった方

（個人年金所得…個人的に生命保険会社・郵便局・農協などで積立をしていた分を、年金として受け取られた所得）

- 6 公的年金のみで、町県民税申告をした方

返信用封筒を同封していますので、記入・押印の上、役場へ郵送していただくことになります。
※前年の申告状況により発送しますので、今年の所得状況が変わっている方は、通常の申告が必要な場合があります。

問 役場 住民税係 ☎ 46-1111（内線48・49）

千綿駅駐輪場内の放置自転車移動のお願い

千綿駅駐輪場内には長期間使用されていない自転車が多数見受けられ、使用されている方の迷惑となっています。また景観上も問題となっておりますので、所有者の方は移動をお願いします。

平成28年2月29日までに移動がないものについては、所有者のいない放置自転車とみなし、撤去・処分します。撤去後の自転車の返還は一切できませんのでご注意ください。

問 役場 財政管財課 ☎ 46-1111（内線61・62）



消費生活支援リーダー講座が開催されました

11月13日、総合会館で平成27年度消費生活支援リーダー講座が開催され、町内外より約170名の方が参加しました。

川棚警察署 中村 亨係長より特殊詐欺等に関する警察の取組み、長崎県消費生活センター嶋口久美子相談員より消費者団体訴訟制度や最近の相談事例等を講演していただきました。

昨年長崎県内での悪質商法による被害額はなんと**6.7兆円**！被害を未然に防ぐため、おかしいと思ったら声をあげる大切さを学ぶ講座となりました。



長崎県消費生活センター相談概要（平成26年度）

相談件数 3,290件（平成25年は3,367件）
（平成26年県内市町8,778件…54件の増加）
70歳以上の相談割合…全体の23.9%
県内の悪徳商法による被害額6.7兆円のうち
相談による救済件数 … 583件
救済金額 … 1億9,915万円

消費生活の相談機関

消費者ホットライン ☎ 0570-064-370
局番なし188（イヤヤ！）
長崎県消費生活センター ☎ 095-824-0999
東彼杵町相談窓口（総務課防災交通係）
☎ 46-1111（内線15）

町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎ 46-0737

場 所 総合会館内2階保健センター
開設日 火～土曜日 9時30分～15時30分

1月イベント予定 ※予約制です

1/8日（金）ベビーマッサージ&ハンドマッサージ
1/12日（火）ヨガ・ピラティス
1/21日（木）お誕生日会&お喋り会
1/26日（火）ハンドメイド・節分
1/28日（木）親子クッキング



▲ 11/5 バス遠足：森きらら

お知らせコーナー

■ 年末年始のごみ収集、し尿汲み取り 火葬・犬及び猫の引取り業務について

【火葬業務を休む場合】 平成 28 年 1 月 1 日

【ごみ収集及びし尿汲み取り業務を休む日】

- ・可燃ごみ 12 月 31 日（木）～1 月 3 日（日）
- ・不燃ごみ 12 月 29 日（火）～1 月 3 日（日）
- ・し尿 12 月 29 日（火）～1 月 3 日（日）

【清掃工場直接搬入ごみ年末受付】

12 月 30 日（水） 12 時 00 分まで

【毎月第 1～4 火曜日に受付をしている犬及び猫の引取り】

引取り最終日 12 月 22 日（火）

※長崎県動物管理所（大村市清掃センター先に直接持ち込む場合 12 月 28 日（月）16:30 まで
年始は 1 月 4 日（月）からとなります。

問 役場 環境衛生係 ☎ 46-1111（内線 31）

■ 今冬における節電へのご協力のお願い

日ごろより節電にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

今冬につきましては、具体的な数値目標を設けない節電が、国から国民・企業へ向けて要請されています。こまめな消灯やエアコンの設定温度を控えめにするなど、これまでの節電への取り組みを継続していただきますよう改めてお願い申し上げます。

【節電へのご協力をお願いしたい期間・時間帯】

期 間 平成 28 年 3 月 31 日までの平日

（平成 27 年 12 月 29 日～31 日までを除く）

時間帯 8 時～21 時まで

問 九州電力㈱大村営業所 ☎ 0120-986-403

■ 給付金の申請はお済みですか？

平成 27 年度「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は平成 27 年 12 月 25 日までに完了します。

期限を過ぎると給付が受けられなくなりますので、まだお済みでない方は期限までに申請をお願いいたします。

問 役場町民課 福祉係 ☎ 46-1111（内線 21）

■ 歴史民俗資料館年末年始休館日のご案内

年末年始は以下の日程で休館致しますのでご注意ください。

期間 12 月 28 日（月）～1 月 5 日（火）

問 教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114

■ 大村 One（湾）自治体ネットワーク通信

「大村湾を活かしたまちづくり自治体ネットワーク」加盟自治体の旬の情報をお知らせします。

①第 20 回きらきらフェスティバル

期間 平成 27 年 12 月 25 日（金）まで

場所 佐世保市島瀬公園ほか

内容 護衛艦カレーグランプリ、牡蠣・長崎和牛まつり、きらきらウェディング等

問 きらきらフェスティバル実行委員会 ☎ 0956-24-4411

②しあわせイルミネーション

期間 平成 27 年 12 月 27 日（日）まで

場所 大村市萱瀬住民センター周辺

内容 地元有志によって飾り付けられたイルミネーションが点灯されます。

問 萱瀬住民センター ☎ 55-7001

■ 放送大学 4 月生募集のお知らせ

放送大学では、平成 28 年度第 1 学期（4 月入学）の学生を募集しています。

放送大学ではテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は第 1 回は 2 月 29 日まで、第 2 回は 3 月 20 日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センターまでご請求ください。

放送大学ホームページでも受け付けています。

問 放送大学長崎学習センター ☎ 095-813-1317

■ 小学生～高校生のための春休み海外研修参加者募集

（公財）国際青少年研修協会では、7 コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。事前研修会では仲間作りから丁寧に指導いたしますので、安心してご参加いただけます。

内 容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

研修国 英国・欧州・カナダ・フィジー・ニュージーランド・フィリピン

日程 3 月 26 日～4 月 5 日 9～11 日間

対象 小学 3 年生～高校 3 年生の方まで

参加費 39.8～49.8 万円（1 月 25 日までの申し込みは 1 万円割引）

締 切 2 月 1 日

問 （公財）国際青少年研修協会 ☎ 03-6417-9724

■ 行政相談のお知らせ（相談無料）

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

1 月 12 日（火）役場 相談室

1 月 25 日（月）農村環境改善センター

いずれも 10:00～12:00



図書館からののお知らせ～おすすめの本～



「昨日の海は」
近藤 史恵 著

四国の小さな海辺の町に住む光介は高校 1 年生。田舎の平凡な夏休みに飽き飽きして、いつもと違う何か起きないかと心待ちにしていた。そんなある日、それは突然やってきた。心中と聞かされていた祖父母の死が、実は……。事件の真相を探っていくうちに、少しずつ大人になっていく少年の心の成長が、みずみずしく描かれています。



「たこ焼き器でできる！びっくりアイデアレシピ」
片山 ちえ 著

某テレビ番組で、大阪で「ホームパーティ」といったら「たこ焼きパーティ」の事だと言っていました。たこ焼き器では、たこ焼きしか作ったことがありませんでしたが、この本には、おかずからスイーツまで、たこ焼き器でできる目からうろこのびっくりレシピが満載です。人の集まる年末年始、「みんなでたこ焼きパーティ」いかがですか？



「ざいしょに どうぞ」
くすのき しげのり
武田 美穂 絵 作

おや、「すくすく幼稚園」から、大きな声が、聞こえてきました。「ぼくが 昨日から読んでたんだよ！」「今日は わたしが読むの！」と しゅんくんといくちゃん。いつもは仲良しなのにどうしたのかな？・・・子どもたちによくあるけんかも、ゆきこ先生の一言で仲直り。すこやかな心をはぐくむ絵本シリーズの中の一冊です。親子でお楽しみください。

※読み語り 1 月 9 日（土）10:30～多目的ルーム
月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00
日曜日・祝日 9:00～17:00

けっこん

～いつまでもお幸せに～
（敬称略）

（前 田 篤 史 蔵 本
田 中 麻 早 西海市

（明 時 正 芳 蔵 本
矢 野 美 月 佐世保市

たんじょう

～おめでとうございます～
（敬称略）

山口 愛優斗（良） 平似田

田口 結菜（博之） 下三根

森 彩晴（一峻） 東 宿

口木 陽菜実（将充） 東 宿

永島 颯弥（大輔） 平似田

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
（敬称略）

渡邊 ツ子（85） 東 宿

田中 昭子（88） 東 町

粒崎 義雄（80） 蔵 本

泓 繁太郎（86） 川 内

※「たんじょう」「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

東彼杵町の人口（10 月末日現在）
※（ ） は前月対比

総人口 8,381（+1） 男性 3,961（-1） 女性 4,420（+2）
世帯数 3,091（-2） 出生 9 死亡 12 転入 23 転出 18

🐱すこやかちゃん🐱

堤 ^{こまち} 小真智 ちゃん

（平成 26 年 7 月 16 日 生まれ）

【里】 父・豪輔さん 母・彩子 さん

「いつも笑いをありがとう。」

よく寝てよく遊び すくすく育て。」



わたしの作品 ～千綿小学校～

6 年 森山 保乃華



「将来の夢」

私には、医療関係の仕事につくという夢があります。小さい頃からの夢です。

その理由は約一年前におばあちゃんが難病で亡くなりました。お父さんが移植の手術をしてくれたけどダメでした。その出来事から医療関係の仕事につくことを決意したのです。

おばあちゃんのような難病にかかっている人を、介護したり、助けてあげたり、支えてあげたいからです。そして、いつか天国にいるおばあちゃんを、びっくりさせたいです。

もう一つ理由があります。今、東彼杵町は高齢化しています。そんな人たちを介護して助けてあげたいからです。そして私のおばあちゃんやおじいちゃんも助けてあげたいです。

医療関係の仕事につくことで、たくさんの人を、助けたり命を助ける事もできるかもしれません。そんな難病の人や高齢者を助けることができる大人になりたいです。

四年 竹 笛 新水 伽奈

4 年 新水 伽奈



「せんとうき」



2 年 豊田 紘