

# ひがしそのぎ

平成 30 年度

東彼杵町広報紙

10 月 No. 613

## 2 年連続 2 回目の日本一!

8 月下旬に開催された全国茶品評会で福田 新也さんが農  
林水産大臣賞を受賞されました。また、東彼杵町も産地賞  
を受賞しました。おめでとうございます。(詳細は P2 ~)



## 2年連続農林水産大臣賞 & 産地賞受賞！

8月28日から8月31日の4日間にわたり、静岡県でお茶の日本一を決める第72回全国茶品評会が開催され、福田 新也さん（太ノ原）が蒸し製玉緑茶部門の1位（農林水産大臣賞）を受賞されました。また、2位に大山 良貴さん、3位に中山 雄太さんが入賞され、各部門の上位3名の合計点で競う、産地賞も東彼杵町が受賞しました。

昨年の長崎県で開催された第71回大会では、尾上 和彦さん（中尾）が農林水産大臣賞を受賞しており、2年連続の農林水産大臣賞 & 産地賞の受賞となりました。おめでとうございます。



### 蒸し製玉緑茶部門 入賞者

等級	順位	氏名（敬称略）	備考（特別賞）
1等	1	福田 新也（太ノ原）	農林水産大臣賞
	2	大山 良貴（太ノ原）	農林水産省生産局長賞
	3	中山 雄太（中尾）	農林水産省生産局長賞
	5	山口 亨平（太ノ原）	全国茶生産団体連合会会長賞

▲左から、大山 良貴さん、福田 新也さん、山口 亨平さん

### 福田 新也さん（農林水産大臣賞受賞）

「昨年の長崎県大会では、自分自身満足のいく結果ではなく、先輩方からプレッシャーをかけられる1年でした。今年は、機械を使わず、手摘みでやった結果が出たのではないかと思います。手摘みにご協力してもらった方々に、本当に感謝しています。今後は、お茶離れされた方が楽しめるようなお茶を作り、来年も良い成績が残せるよう、頑張りますのでご協力お願いします。」と感謝の気持ちを述べられました。

## 世界緑茶コンテストでも最高金賞とパッケージ大賞の2冠を達成

8月23日、24日に開催された世界緑茶コンテスト2018で「TSUNAGU SONOGI TEA FARMERS」（代表 大山 良貴さん）が出品した「そのぎ茶 “SIX SENSES”」が最高金賞とパッケージ大賞を受賞されました。メンバーは、大山 良貴さん（太ノ原）、東坂 幸一さん（坂本）、福田 新也さん（太ノ原）、中山 公輔さん（中尾）、大場 真悟さん（太ノ原）、尾上 和彦さん（中尾）の6名で活動されています。

“SIX SENSES” は、6人が各自で栽培している6つの品種を、知識や五感使って作り上げた緑茶葉です。6つの種類の茶葉ごとに包装されており、飲む方が好きなように、ブレンドできるように作られています。

また、“SIX SENSES” とは異なる“SIX COLORS” もあります。こちらは、緑茶だけでなく、紅茶、ほうじ茶、玄米茶、昆布茶など多種の茶葉で構成されており、自宅以外でも簡単に茶を楽しむよう、それぞれがティーパックになっています。どのお茶も、ひと手間加えられており、紅茶は、みかんやしょうがをブレンドしたもの。ほうじ茶は、イチゴやびわをブレンドしたものなど、味わいだけでなく香りも楽しめる商品として、好評だそうです。受賞おめでとうございます。



▲ “SIX SENSES”  
▼ “SIX COLORS”



## 〈そのぎ茶の軌跡〉 ～江戸時代後期以降～

時代	西暦	年号	郷土暦
江戸	1853	嘉永 6	大浦 慶 釜炒り製玉緑茶の見本を輸出
	1859	安政 6	大浦 慶 嬉野、彼杵等より釜炒り製玉緑茶 1 万斤 (6t) を輸出
明治	1895	明治 28	里郷 田島 福次郎 茶園 10ha の目標を立て田島農園をつくる
	1900	明治 33	県の茶業研究所を彼杵村に設置
大正	1925	大正 14	田島 福次郎 製茶工場をつくる
昭和	1935	昭和 10	赤木原に 110ha の畑が完成
	1959	昭和 34	長崎県茶業生産者大会を町公民館で開催 町村合併で「東彼杵町」誕生
	1978	昭和 53	県営赤木地区農用地開発事業竣工 81ha、事業費 8 億円
	1987	昭和 62	そのぎ茶振興協議会発足 本格的銘柄確立始まる
平成	1991	平成 3	そのぎ茶振興感謝祭開催
	2003	平成 15	第 42 回農林水産祭・地域特産部門内閣総理大臣賞受賞 (大山 次作氏)
	2010	平成 22	第 49 回農林水産祭・地域特産部門天皇杯受賞 (松尾 政敏氏)
	2014	平成 26	日本茶 AWARD 2014 日本茶大賞受賞 (有茶友 松尾 政敏氏)
	2016	平成 28	日本茶 AWARD 2016 日本茶準大賞受賞 (有西海園 二瀬 浩志氏)
	2017	平成 29	そのぎ茶振興協議会発足から 30 周年を迎え、長崎県初開催となる全国お茶まつり第 71 回全国茶品評会にて農林水産大臣賞 (尾上 和彦氏)・産地賞 (東彼杵町) を受賞しそのぎ茶が日本一に 日本茶 AWARD 2017 日本茶大賞・農林水産大臣賞受賞 (有岡田商会 岡田 金助氏)
	2018	平成 30	静岡県で開催された第 72 回全国茶品評会にて農林水産大臣賞 (福田 新也氏)・産地賞 (東彼杵町) を受賞し、2 年連続 2 冠で日本一に

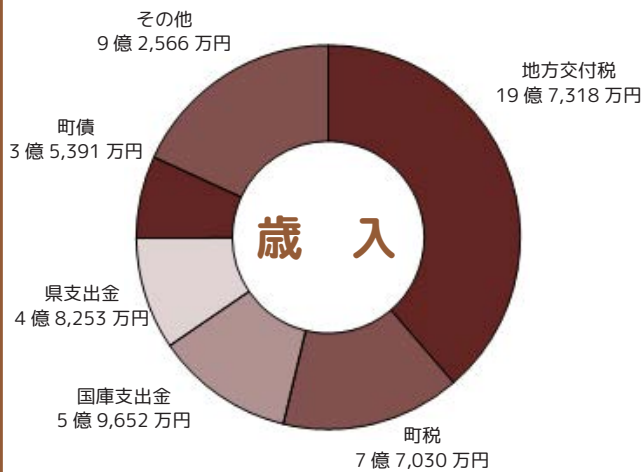
### 碾茶(てんちゃ)工場起工式が執り行われました。

8月30日、広域農道沿いの八反田グラウンドで碾茶工場起工式が行われました。碾茶は、蒸し製緑茶の一種で抹茶の原料となります。蒸した後に揉みこむ蒸し製玉緑茶とは異なり、碾茶は蒸した後に揉まずに乾燥させたものです。工場からは、碾茶もしくは抹茶の状態での販売となり、卸し先は、県内の茶商さんやお菓子処などを予定されています。この工場は、株式会社 FORTHEES (代表 福田 新也さん) が八反田自治会の協力をいただき、建設が決定し、来年 4 月からの稼働を目指します。

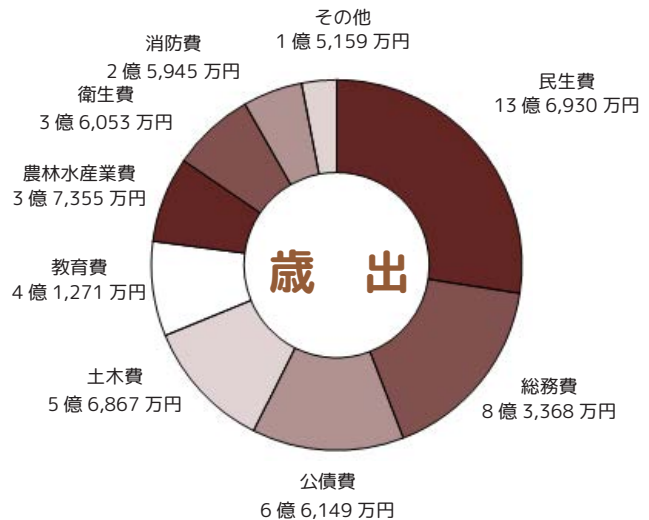


# 平成 29 年度の決算を報告します

## 一般会計



**歳入 51 億 210 万円**



**歳出 49 億 9,097 万円**

平成 29 年度の収入は 51 億 210 万円、支出は 49 億 9,097 万円となり、差引額 1 億 1,113 万円の黒字となりました。

## 平成 29 年度の主な事業

### 農林水産業費

中山間地域等直接支払交付金	5,631 万円
多面的機能支払拠出金	3,590 万円
水産物供給基盤機能保全工事	3,003 万円
構造改善加速化支援事業補助金	2,189 万円
畜産クラスター構築事業	1,470 万円
そのぎ茶啓発事業	1,223 万円
有害鳥獣対策事業	1,141 万円
青年就農給付金	1,063 万円

### 総務費

光情報基盤整備事業負担金	22,000 万円
バス運行にかかる経費	2,384 万円
ふるさと応援寄付金返礼にかかる経費	1,594 万円
持家奨励補助金	1,550 万円
長崎県小さな楽園づくり事業補助金	1,500 万円
空き家活用促進奨励金	956 万円
固定資産評価システム更新業務委託料	907 万円

### 衛生費

ごみ・し尿処理にかかるお金	1 億 441 万円
浄化槽設置への補助金	5,056 万円
各種予防接種にかかるお金	1,635 万円
浄化槽維持管理への補助金	954 万円
がん検診にかかるお金	893 万円
火葬場施設にかかるお金	466 万円
母子保健健康診査にかかるお金	432 万円

### 消防費

佐世保市への消防事務委託にかかるお金	1 億 1,175 万円
災害情報伝達システム (インフォカナル) 構築事業	9,674 万円
移動系防災行政無線機器保守料	350 万円
第 3 分団格納新築工事	191 万円
第 4 分団小型動力ポンプ軽積載車	180 万円

土木費	
太ノ浦周辺用水対策事業費	9,888 万円
里一ツ石線道路改良事業費	6,015 万円
中尾本線改良事業費	2,781 万円
橋梁点検業務委託料	2,130 万円
木場本線道路改良事業費	1,749 万円
大野原高原線道路改良事業費	1,739 万円

民生費	
各保育園への施設型給付費等	2 億 8,350 万円
障害者福祉サービスにかかるお金	2 億 5,577 万円
後期高齢者医療の保険給付にかかるお金	1 億 2,964 万円
児童手当	1 億 1,498 万円

商工費	
商工会への補助金	1,224 万円
ふるさと交流センター補助金	598 万円
観光地づくり等業務委託料	450 万円
いこいの広場管理委託料	408 万円
グリーンツーリズム推進事業委託料	315 万円

教育費	
小中学校パソコンリース料	3,198 万円
彼杵小学校スクールバス運行業務委託料	1,469 万円
文化ホール公演費	819 万円
歴史民俗資料館空調設備改修工事	702 万円
国際交流事業委託料	467 万円

## 特別会計

	歳入	(前年対比増減)	歳出	(前年対比増減)
国民健康保険事業	14 億 6,450 万円	△ 18 万円	14 億 323 万円	△ 126 万円
介護保険事業	8 億 2,362 万円	△ 145 万円	7 億 9,724 万円	242 万円
後期高齢者医療	1 億 759 万円	831 万円	1 億 640 万円	813 万円
公共用地等取得造成事業	36 万円		5 万円	△ 1 万円
農業集落排水事業	3,661 万円	45 万円	3,661 万円	45 万円
漁業集落排水事業	723 万円	44 万円	723 万円	44 万円
公共下水道事業	3 億 2,861 万円	△ 5,866 万円	3 億 2,669 万円	△ 5,838 万円

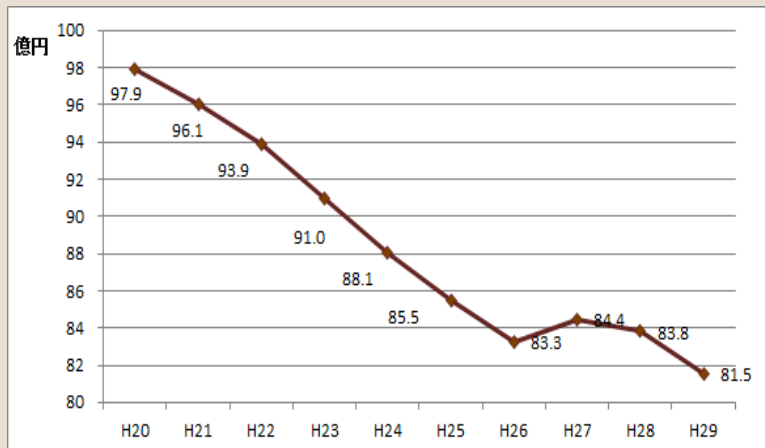
## 企業会計

		歳入	(前年対比増減)	歳出	(前年対比増減)
水道事業	収益的	2 億 8,448 万円		2 億 3,508 万円	
	資本的	3,315 万円		6,634 万円	
	合計	3 億 1,763 万円		3 億 142 万円	

※簡易水道事業は平成 29 年度から企業会計を適用しています。

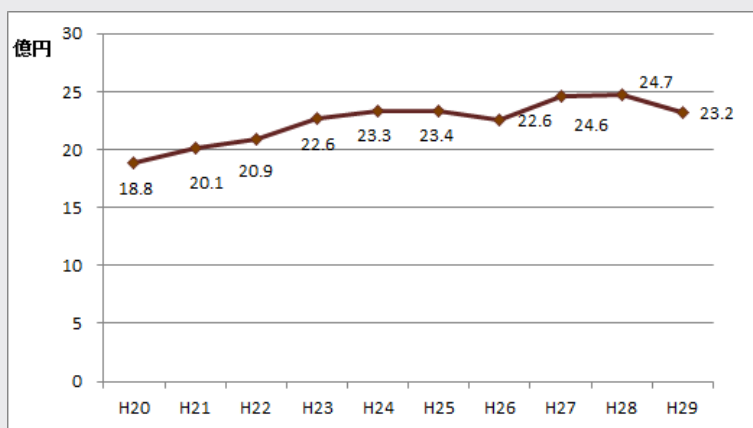
### 町債残高

町の借金である町債残高については、特別会計（簡易水道事業）の統合・基幹改良事業に伴う借入額の増加があったものの、借入額より償還額が上回っている為、前年より約 2 億 2,683 万円の減となりました。今後もより一層の財政の健全化に努めます。



### 基金残高

町の貯金である基金残高については、光情報基盤整備事業の財源として、オフトーク通信施設等財政調整基金から約 1 億 7,200 万円取り崩したことが影響し、平成 29 年度末は前年度の残高から約 1 億 4,960 万円の減となりました。



### 財政健全化法に基づく町の財政の通信簿（平成 29 年度決算）

町の財政状況については「財政健全化法」という法律によって、毎年度財政の成績（健全化判断比率、資金不足比率）を算定し、成績が悪ければ、イエローカード（財政破たん一步手前）、レッドカード（財政破たん）が突き付けられ、町民サービスの低下、負担増を強いられることになります。平成 28 年度の指標については、町の全ての会計に赤字はありませんでしたので実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率については問題ありませんでした。実質公債費比率は事業費補正算入終了及び下水道事業に係る起債額の増が影響し 1.4%の増となりました。将来負担比率については、福祉組合のごみ処理場施設改築工事に伴う借入額の増が影響し 35.3%増となり、実質公債費比率及び将来負担比率とも昨年度より増加しましたが、健全な数値の範囲内に収まっています。

指標の名称	内容	29年度	28年度	国の基準	
				早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
実質赤字比率	町の中心である普通会計が黒字か赤字か判断する指標	-	-	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	町のすべての会計について黒字か赤字を判断する指標	-	-	20.0%	30.0%
資金不足比率	下水道、簡易水道事業の公営企業会計の赤字を判断する指標	-	-	20.0%	
実質公債費比率	収入のうちどれくらいの割合を借金返済に充てているかを判断する指標	12.5%	11.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	町が背負っている借金が収入の何年分かを判断する指標	75.7%	40.4%	350.0%	

# 子どもたちのより良い教育環境を目指して、 町内中学校統合を決定

平成30年9月4日から開催された第3回定例議会において「東彼杵町学校設置条例の一部を改正する条例」が可決され、彼杵中学校、千綿中学校の両校を廃校し、新たに（仮称）東彼杵中学校を設置することが決定しました。

## 【これまでの経過】

本町の義務教育人口は、昭和41年度2,426名に対し、平成29年度は、577名にまで減少し、52年前の約24%にまで減少しています。

小学校は、旧大楠、音琴小学校において複式学級が発生していたことに伴い、学校規模の適正化を実現するため、平成28年度に彼杵小学校へ編入する形で統合しました。

中学校についても、生徒数の減少が著しく、将来的には、彼杵、千綿の両校とも1クラスになることが予想されています。

子どもたちが集団の中で、様々な考えに触れて認め合い、切磋琢磨して、自立と協調性を育むための教育環境の実現に向け、これまで保護者や地域などで、中学校統合を協議し、検討してきました。

## 【主な経過】

- ・平成27年 2月 千綿中学校及び千綿小学校のPTAから「中学校の統合問題に関する報告書」の提出
- ・平成28年12月 保護者向け中学校アンケート
- ・平成29年 8月 保護者向け中学校アンケート
- ・平成29年～平成30年 中学校統合懇話会
- ・平成30年 1月 「新中学校設置検討委員会」の設置
- ・平成30年 4月5日 教育委員会から「東彼杵町立中学校統廃合に関する提言書」を町長に提出
- ・平成30年 7月11日 保護者代表から彼杵中学校及び千綿中学校の統合時期に関する請願書が、議会に提出
- ・平成30年 7月30日 保護者代表から彼杵中学校及び千綿中学校の統合時期に関する請願書が、町長に提出

## 新たな中学校づくり

新たな中学校は、学級数を確保できる彼杵中学校の校舎を利用し、平成31年4月1日に開校します。課題となる、遠距離通学もスクールバスの運行を行い、安全で負担の少ない通学環境を整えます。（スクールバスの利用による費用負担は、ありません。）

新たな中学校づくりには、スクールバスの運行計画のほか、校歌や校章、校旗、制服など、たくさんの協議、決定すべき事項がありますが、保護者の方々などの意見を聞きながら、早急に準備を進めてまいります。

### 【新たな中学校の校名・校章の募集】

新たな中学校の校名と校章を募集しています。

**募集締切** 平成30年11月18日(日)まで **提出先** 東彼杵町教育委員会

**応募方法** 新しい中学校の「学校名」とその選定理由、「校章」のデザインとその表現内容を記入して、提出(住所・氏名・電話番号を記入)

※応募は、学校名、校章のどちらか一つでも結構です。多数の応募をお願いします。



## 第64回東彼杵郡民体育大会

9月9日、第64回東彼杵郡民体育大会が開催されました。開会式では、体育功労者表彰が行われ、郡ソフトボール協会理事としてスポーツ振興に尽力された長下 文隆さん(小音琴)が表彰されました。

郡内の各会場では、10種目が行われ、東彼杵町からは、9種目の参加がありました。

東彼杵町は、軟式野球・ソフトボール・バレーボールの3競技で優勝しました。

また、平成24年の第59回大会以来6年ぶりの総合優勝となりました。

9月20日、体育協会長の川原 悟さんと副会長の森 重幸さん、高坂 康男さんが優勝報告のため、来庁されました。

川原 悟さん

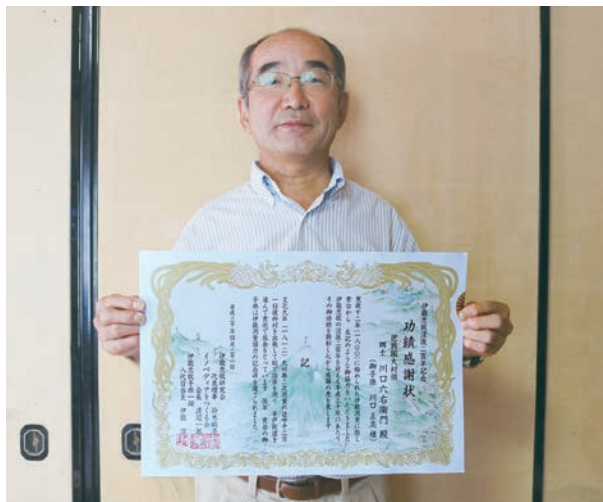
「郡内で一番人口が少なくても、全員が一丸となって優勝できた。今後も盛り上げていきたい。」

県民体育大会は、11月10日(土)、11日(日)に佐世保市をメイン会場として開催されます。県大会での健闘をお祈りします。



▲優勝報告に来庁された体育協会のみなさん

総合順位		得点
優 勝	東彼杵町	20
2 位	川棚町	18
3 位	波佐見町	18



▲感謝状を贈呈された川口 正志さん

## 伊能忠敬没後200年

日本全土を实地測量し、初めての実測による日本全図を作成した伊能忠敬の調査等を行っている伊能忠敬研究会から、故 川口 六右衛門様に伊能忠敬没後200年記念して感謝状が贈呈されました。

川口様は、伊能忠敬が平戸街道を測量中に食事の提供を行っており、また、その子孫にあたる川口 正志さん(口木田)が測量協力の記念碑を建立されたことが評価され、感謝状が贈られました。



明るく楽しい話題がありましたら役場 総務課までご連絡ください。  
 総務課総務係 ☎46-1265（直通）

## 国際交流で学んだことを報告

9月14日、総合会館で、国際交流事業報告会が行われました。

今回の国際交流事業には、児童6名、生徒7名の合計13名の団員が参加し、シンガポールで現地小学生等の交流やマレーシアへの国境越えを体験しました。

報告発表会では、参加した多くの児童生徒が「日本との違いを感じる事が多く、とまどうこともあったが、現地の人みんな温かく迎えてくれて、うれしかった。」と感想を述べました。



▲報告会の様子

## 太ノ原千燈籠まつり

9月14日、太ノ原公民館周辺で千燈籠まつりが開催されました。公民館の近くにある那太石権現は、昔からこども好きの神様として尊拝されており、明治時代に学校教育が始まった際に、太ノ原地区からは、大楠小学校までの通学が困難であったため、この社殿で教育を行いました。

また、周辺の農作物の豊作をお願いするためのまつりでもあるため、周辺地区から、多くの参加がありました。

当日は、こどもたちも社殿でお参りし、青年部による出店や早飲み競争、婦人部による踊りの披露などがあり、夜遅くまで盛り上がりました。



▲こどもたちも集まって大盛り上がりでした

## 蕪地区新米フェスタ

9月22日、蕪地区ふれあい交流施設で蕪地区集落営農組合主催による新米フェスタが開催されました。

蕪地区では、他の地区よりも早く稲刈りが行われるため、今年の新米をいち早く楽しんでもらおうと、営農組合が企画されました。

当日は、新米や豚汁試食会、ピザ焼き体験などもあり、町外から参加された方もいらっしゃいました。



▲新米の購入のために並ぶみなさん



## ☆ 11月の行事予定 ☆

☎ 役場健康推進係 ☎46-1200 (直通)

### ○胃がん、大腸がん、結核・肺がん、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査、特定健康診査

<日 付> 11月1日(木)・11月2日(金)・11月4日(日)

がん検診については、5月に申込者へ個人通知をしています。また、国保加入者の特定健診及び後期高齢者医療保険加入者の健診については、国保・年金係から個人通知をしています。詳しくは、通知内容をご確認ください。

### ○食生活改善推進員養成講座

<日 時> 11月6日(火) 15:00～17:30 <場 所> 総合会館 和室・調理室

<内 容> 講話:「メタボリックシンドロームについて」、「食事バランスガイドについて」

実習:油控えめバランス献立

持参するものについては、開校式で配布した日程表をご確認ください。

### ○乳児相談(3～4か月児・8～10か月児)(対象者には通知します)

<日 付> 11月7日(水) <場 所> 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10:00～10:30 平成30年6月6日～平成30年8月7日生まれの赤ちゃん

受付 13:30～14:00 平成30年2月6日～平成30年4月7日生まれの赤ちゃん

### ○健康相談

<日 時> 11月8日(木) 受付 13:30～14:30 <場 所> 総合会館2階 保健センター

<内 容> 「健診結果の見方がわからない。」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、健康について気になることはありませんか。保健師・栄養士が健康相談に応じます。お気軽にご相談ください。(健診結果があれば、お持ちください。)

### ○母子手帳交付

<日 時> 11月12日(月)・11月26日(月) 受付 9:30～10:00

<場 所> 役場健康推進係(6番窓口) <必要な物> 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

### ○3歳児発達健診(対象者には通知します)

<日 付> 11月15日(木) <場 所> 総合会館2階 保健センター

時間 受付 13:00～13:30 平成27年3月1日～平成27年5月15日生まれのお子様

### ○5歳児健診(対象者には通知します)

<日 付> 11月29日(木) <場 所> 総合会館2階 保健センター

時間 受付 13:00～13:30 平成25年10月2日～平成25年12月9日生まれのお子様

10月17日～23日は、

「薬と健康の週間」です

医薬品は、使用することにより人体に作用を及ぼし効能効果を発揮させるものですが、同時に、程度の差こそあれ、なんらかのリスクをあわせ持つものです。薬剤師などの専門家から適切な情報を受け、使用上の注意を守って正しく使用してください。

## トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。11月分の予約は、10月20日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 11月18日(日)13:30～15:30

11月21日(水)19:00～21:00

場 所 相談室(町総合会館 保健センター内)

受講料 無料(東彼杵町に住居票が無い方は500円)

準備するもの 顔写真(横2cm×縦3cm)2枚・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

東彼杵町内に住所がある高齢者及び生後6ヶ月から中学3年生までを対象に、平成30年10月1日から平成31年1月31日までにインフルエンザ予防接種を受けた方へ助成を行います。希望される方は下記をご参照のうえ受診してください。

なお、昨年度より、中学生までの方は大村市の医療機関で受ける場合の役場への事前申請が不要となりました。

### ◎高齢者の方

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 65歳以上の高齢者（接種日に65歳以上の方）</li> <li>・ 60歳以上65歳未満の方で、下記に該当する方 心臓、腎臓、呼吸器の機能に身近の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者</li> </ul>
公費負担	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2,500円（1回のみ）</li> <li>・ 生活保護世帯の方は4,100円 ※生活保護世帯の方は、医療機関へ医療券または生活保護受給証明書の提示が必要です。</li> </ul>
接種方法と自己負担額	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 県内医療機関で受ける場合 【接種方法】 医療機関に予約をして受けてください。 【自己負担額】 各医療機関が定める接種料から公費負担額を差し引いた額</li> <li>○ 県外または県内一部医療機関で受ける場合 【接種方法】 ①必ず事前に役場健康推進係へ申請をしてください。印鑑が必要です。 ②予防接種後、役場健康推進係へ助成の申請をしてください。 【自己負担額】 各医療機関が定める接種料から公費負担額を差し引いた額</li> </ul>

### ◎中学3年生までの方

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生後6ヶ月以上の乳幼児</li> <li>・ 小学生</li> <li>・ 中学生</li> </ul>
公費負担	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1回当たり2,600円 ※13歳未満の方：2回、13歳以上の方：1回</li> <li>・ 生活保護世帯の方は1回当たり4,100円 ※生活保護世帯の方は、医療機関へ医療券または生活保護受給証明書の提示が必要です。</li> </ul>
接種方法と自己負担額	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 郡内医療機関で受ける場合 【接種方法】 医療機関に予約をして受けてください。母子手帳が必要です。 【自己負担額】 各医療機関が定める接種料から公費負担額を差し引いた額</li> <li>○ 大村市内の医療機関で受ける場合 <b>【昨年度より役場への事前申請不要】</b> 【接種方法】 医療機関に予約をして受けてください。母子手帳が必要です。 【自己負担額】 1回当たり1,500円（生活保護世帯の方は自己負担無し）</li> <li>○ 上記以外の医療機関で受ける場合 【接種方法】 ①必ず事前に役場健康推進係へ申請をしてください。印鑑が必要です。 ②予防接種後、役場健康推進係へ助成の申請をしてください。 【自己負担額】 各医療機関が定める接種料から公費負担額を差し引いた額</li> </ul>

- ・ 予診票は各医療機関に設置しています。インフルエンザ予防接種を実施しない医療機関もあります。
- ・ 次に該当する方は予防接種を受けることができません。

- ①発熱している方（体温37.5℃以上）
  - ②急性疾患にかかっている方
  - ③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によってアレルギー反応を起こしたことがある方
  - ④その他医師により不適当な状態と判断された方
- 問 役場健康推進係 ☎46-1200（直通）

## 特定健診を受けましょう！

平成30年度の特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を実施しています。1年に1度の健診で自分の体調を知る良い機会です。まだ受診がお済みで無い方は、お忘れなく受診いただきますようお願いいたします。

**お持ちいただくもの** 特定健診受診券と保険証（費用負担はありません。）

**対象となる方** 東彼杵町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方  
健診日現在に長崎県後期高齢者医療保険の被保険者である方

**健診内容** 問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、血液検査など  
(脂質・血糖・肝機能など)

### 集団健診

記念品を用意してお待ちしています。

### 個別健診

受診期間：平成30年4月から  
平成31年3月末まで

日程	場所	受付時間
11月1日(木)	木場農事研修施設	8:30～10:30
	農村環境改善センター	13:15～15:00
11月2日(金)	坂本コミュニティセンター	8:30～10:30
	総合会館保健センター	13:15～15:00
11月4日(日)	総合会館保健センター	8:30～11:00
		13:15～14:30

東彼杵町	岩永医院 0957-47-0014	山住医院 0957-46-1162
	松村内科消化器科 0957-47-0709	山川医院 0957-46-0020
川棚町	岡部内科医院 0956-82-5005	玉川医院 0956-82-4126
	田淵医院 0956-82-2111	まつお産婦人科 0956-82-2038
	カナザワ内科クリニック 0956-83-3727	本川医院 0956-82-2010
波佐見町	いちのせ内科循環器科 0956-85-7770	中村内科医院 0956-85-7325
	松尾医院 0956-85-2001	西の原野中医院 0956-85-3054
	坂口医院 0956-85-3000	波佐見病院 0956-85-7021
	こうの内科医院 0956-20-7500	はすわ診療所 0956-85-5221
	八並整形外科医院 0956-85-5775	中尾野中医院 0956-85-3077
	小鳥居内科・脳神経内科クリニック 0956-20-7027	

**【情報提供】** 東彼杵町国民健康保険加入の方のみです。

日程	場所	負担金
平成31年3月末まで	県内・嬉野一部医療機関に生活習慣病(血圧・糖・脂質)等で通院中の方は、検査結果を町へ提供することにより特定健診を受診したことに替えることができます。特定健診を希望されない方は、ご本人の承諾を得た情報提供書と受診券(ピンク色)を受診されている医療機関に提出してください。	負担金はありません。

日本赤十字社長崎原爆諫早病院の人間ドック受診を申し込まれている方でまだ受診がお済みで無い方は、受診期間が平成30年12月31日までとなっていますのでお早めに受診いただきますようお願いいたします。

### 平成30年度地区別特定健診受診状況一覧表(平成30年9月14日現在)

	対象者数	受診者数	受診率		対象者数	受診者数	受診率		対象者数	受診者数	受診率
小音琴	30	11	36.7%	山田	36	12	33.3%	東宿	75	40	53.3%
浦	47	15	31.9%	樋口	31	12	38.7%	瀬戸	75	24	32.0%
大音琴	33	16	48.5%	川内	40	13	32.5%	駄地	85	34	40.0%
口木田	15	5	33.3%	飯盛	14	8	57.1%	平似田	85	33	38.8%
蔵本	114	54	47.4%	法音寺	33	21	63.6%	中岳	22	10	45.5%
金谷	37	7	18.9%	菅無田	52	24	46.2%	遠目	12	0	0.0%
本町	88	32	36.4%	坂本	65	13	20.0%	蕪	19	12	63.2%
東町	68	22	32.4%	中尾	33	11	33.3%	木場	57	18	31.6%
橋ノ詰	136	56	41.2%	太ノ原	52	11	21.2%	里	84	46	54.8%
赤木	25	8	32.0%	太ノ浦	19	6	31.6%	一ツ石	14	2	14.3%
上杉	7	3	42.9%	八反田	42	19	45.2%	計	1,626	633	38.9%
下三根	51	23	45.1%	西宿	30	12	40.0%				

# 健康ひとくちメモ

## 閉経後骨粗鬆症の早期治療について

東彼杵郡医師会 八並 幹 (波佐見町)



皆様もご存知の通り、日本は世界でも有数の長寿国です。その一方で、加齢に伴い様々な原因で身体の支障をきたし介護を要する期間も少なからずあります。

介護を要する状態になる原因の10%強は転倒・骨折で、骨折の原因は骨粗鬆症です。特に女性は閉経後に急激な骨量低下をきたし、男性と比べ骨折発生率が5倍強になります。

ここ数年私が重要視しているのが早期治療です。女性ホルモンは骨をしなやかに保ち、骨量減少を抑制する効果を有しており、閉経後に減少します。それに伴い急激な骨量減少を招き容易に骨折を生じるようになります。いわゆる「いつのまにか骨折」です。これを防ぐためには早期治療しかありません。具体的には投薬です。よく、外来で患者に「食事療法ではダメですか?」と聞かれます。バランスのよい食事はもちろん大事ですが主役にはなりません。投薬の介入が必要です。しかも早期に、できれば閉経後直ちに開始した方が良いです。女性ホルモン補助薬を1日1回、朝に内服してもらっ

ています。

ただ課題もあります。最近、町の検診で骨粗鬆症を指摘されて当院を受診される方も徐々に増え、投薬を開始するのですが、そのうちの半数近くはその後来院されません。理由は、腰痛などの症状が無いから、ですが、検診で来られた方全員が無症状です。

しかし、未治療のままだと進行していくのは間違いなく、実際60歳代前半の方が誘因なく腰椎圧迫骨折(腰の骨の骨折)を生じた例もあります。たかが腰と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、骨折後体力の低下を来し自立した生活ができなくなる方も少なくありません。また、大腿骨の骨折を生じた場合はほぼ100%手術になります。できれば避けたいものです。

快適な長寿生活を送るために骨粗鬆症の加療は必要不可欠と考えます。早期治療に対し抵抗感があるかもしれませんが、気になる事があればいつでも整形外科医にご相談下さい。

### 10月・11月の休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

10月21日(日曜日)	青木耳鼻咽喉科医院	川棚町	0956-83-3355
10月28日(日曜日)	小鳥居病院	波佐見町	0956-85-3408
11月 3日(文化の日)	小鳥居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	0956-20-7027
11月 4日(日曜日)	山本整形外科	川棚町	0956-82-2495
11月11日(日曜日)	藤下内科医院	波佐見町	0956-85-7325
11月18日(日曜日)	ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	0956-82-3001
11月23日(勤労感謝の日)	岩永医院	東彼杵町	0957-47-0014
11月25日(日曜日)	山川医院	東彼杵町	0957-46-0020

## 現在インターネット（光ブロードバンド回線）を 利用されている方は光BOXがオススメです！！

光BOXは町の情報を見るだけでなく「動画HD」というアプリが搭載されているため、ご自宅のテレビでYouTubeを見ることができます。

見たい番組がなく退屈なときや、スポーツのハイライト、子どもの好きなアニメ番組など、色々な場面で光BOXが活躍します！！

お手持ちのパソコンよりも大きな画面で、ご家族で動画を楽しみませんか？

光BOXはインターネット（光ブロードバンド回線）をご利用の方なら町から機器を無償貸与しております。光BOXに関しては月額利用料も工事料も発生しませんので、インターネットを利用されている方は大変お得です。



光BOXには「動画HD」のアプリの他に、もうすぐ雨が降り出すときに教えてくれる「あめふるコール」や、地震の際に警報を鳴らしてくれる「ゆれくるコール」なども初期の状態に入っています。（※動作は光BOX起動時のみ）将棋やオセロなどのゲームや、子どもが楽しめるクイズなど無料で遊べるアプリもたくさんあります。有料のアプリでは、月額500円でカラオケを楽しむこともできます。

### 【申請に必要なもの】 印鑑・CAF番号・インターネットの線の状態（無線か有線か）

※CAF番号についてはご自宅に設置してあるルーターに銀色のシールが貼ってあり、「装置番号」という欄にCAFから始まる数字の10桁が手書きで書いてあります。不明な場合は、地域情報センターにお尋ねください。

☎ 地域情報センター ☎46-0132（直通）



## 平成30年分年末調整説明会等の開催について（ご案内）

平成30年分給与所得の年末調整及び消費税軽減税率制度に関する説明会を下記のとおり開催いたします。

開催年月日	受付時間	開催時間	開催場所
平成30年11月19日（月）	12:30～	13:30～16:00	アルカス SASEBO 佐世保市三浦町2-3
平成30年11月21日（水）	13:00～		波佐見町総合文化会館 波佐見町折敷瀬郷2064

※アルカスSASEBOでは駐車場を確保しておりませんので、バス等の公共交通機関をご利用ください。

☎ 佐世保税務署 法人課税第一部門 源泉所得税担当 ☎0956-22-2162（直通）

## 11月11日（日）～17日（土）は税を考える週間です

国税庁では、国民の皆様には租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として国税庁ホームページで、確定申告をはじめとした税の手続きや国税庁の取組みなどを動画でわかりやすく紹介しています。

ぜひ、この機会に国税庁ホームページの動画コーナー「Web-TAX-TV」をご覧ください。

※詳しくは国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）をご覧ください。



## 平成31年新入園児募集について

### 1号児(幼稚園児)

認定こども園つばさとやまだこども園では、以下のとおり新入園児を募集します。以下の要領で願書を提出してください。

募集人数について	認定こども園つばさ	やまだこども園
3歳児(年少) 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ	40名程度	若干名
4歳児(年中) 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ	募集なし	若干名
5歳児(年長) 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ	募集なし	若干名

#### ・認定こども園つばさ

募集期間:平成30年11月1日(木)～2日(金)  
連絡先

東彼杵町平似田郷702番地 ☎47-0648

#### ・やまだこども園

募集期間:平成30年10月25日(木)～随時  
連絡先

東彼杵町蔵本郷1510番地 ☎46-0824

### 3号児(保育園児)

保育園・認定こども園への平成31年度新規入所申込の受付を下記日程で行います。

申込書類は役場窓口、役場HP、町内各園に配置しています。

■募集年齢 0歳～5歳児

■募集期間 平成30年11月1日～2月15日

■町内保育園 ひまわり保育園(46-1485)

■町内こども園 やまだこども園(46-0824)

認定こども園つばさ(47-0648)

■備考 町では2・3号児(保育園児)の受付を行います。

1号児(幼稚園児)の受付は各認定こども園にお問い合わせください。

町外の園を希望する場合、各自治体で申込期間が異なるため早めにご相談ください。

☎ 町民課福祉係 ☎ 46-1155

## 芸術の秋到来！

### ふるさと芸能大会 11月4日(日)13:00～総合会館文化ホール

文化協会加盟団体から、舞踊、謡曲、三味線、コーラス、フラダンス、太極拳などや小中学校から、合唱、踊りなどの出演があります。

(主催:町文化協会 共催:教育委員会)

### ふるさと文化展 11月24日(土)～12月2日(日)9:00～16:00

会場:歴史民俗資料館

町内の芸術文化グループ・サークルの美術・手工芸等を展示します。

展示作品:書、絵画、手工芸、写真、押し花や小中学校作品など※出品者募集しています。

教室や趣味などにより作製された美術・文芸作品等ありましたら、教育委員会まで申し込みください。(展示作品の一部が24,25日のみとなる場合があります。)

(主催:教育委員会 共催:町文化協会)



## ふるさと納税だより

8月のふるさと納税受入額 寄附額 757,000円 件数 52件

先月東彼杵町にふるさと納税をしていただいた方々です。誠にありがとうございました。

茨城県 川西 航太郎様

東京都 森保 美也子様

神奈川県 内山 一成様

大阪府 山本 政信様

鹿児島県 三輪 晋智様

寄附者様からの応援メッセージ

**ふるさと納税を通して初めて東彼杵町を知りました。小さな町とのことですが、せっかくの納税制度を利用して、是非とも発展して頂きたく思います。応援しております。**

## 健康ほけん課からのお知らせ

### ①「平成30年度ひきこもり家族教室」開催について

1. 目的 家族がひきこもりの基礎知識と対応方法を学ぶとともに、同じ立場にある家族との交流を通じて家族の負担軽減を図ることを目的とする。
2. 日時 平成30年10月～平成31年1月（10/25,11/22,12/12,1/23,）  
13:30～16:00
3. 場所 県央保健所 2階 訓練指導室
4. 問い合わせ 長崎県保健所 地域保健課 ☎0957-26-3306 担当：宮崎

### ②平成30年度精神保健福祉専門相談日程変更について

10月29日(月)	⇒	10月31日(水)
1月21日(月)		1月23日(水)
2月18日(月)		2月20日(水)
3月18日(月)		3月20日(水)

## 町民集いの広場

## すくすくねんね

【お問い合わせ先】

すくすくねんね ☎46-0737

場 所 総合会館2階保健センター

開設日 火～土曜日 9時30分～15時30分

### 11月のイベント予定 ※予約制です

- 11/ 2(金) 親子で作ろう! (カレンダー製作)(10:30～)
- 11/ 7(水) リンパマッサージ (10:00～)
- 11/ 8(木) いっぱ講座③
- 11/ 9(金) クッキング(10:00～)
- 11/15(木) いっぱ講座④
- 11/16(金) ヨガ (10:00～)
- 11/20(火) 身体測定&おじいちゃんおばあちゃんと交流(10:30～)
- 11/22(木) いっぱ講座⑤
- 11/28(水) いっぱ講座⑥
- 11/30(金) 音楽遊び&お誕生会 (10:30～)



▲なし狩りの様子

## お知らせコーナー

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

#### 受験資格

中学校卒(見込含)で15歳以上17歳未満の男子  
(平成14年4月2日から  
平成16年4月1日までの間に生まれた者)

#### 受付

- ・推薦試験 11月1日～11月30日
- ・一般試験 11月1日～平成31年1月7日

#### 試験日時

- ・推薦試験 平成31年1月5日～7日(いずれか1日)
- ・一般試験 平成31年1月19日

問 自衛隊長崎地方協力本部  
大村地域事務所 ☎ 52-6217

### 里親出前講座のご案内

日時 平成30年11月17日(土)  
9時30分～10時30分

会場 東彼杵町総合会館 2階 大会議室  
内容 里親制度の説明・里親体験談・意見交換等  
対象者 里親になりたい方、里親に興味がある方

問 町民課福祉係 ☎ 46-1155

### ひとり親家庭「なやみごと相談室」開設のお知らせ

資格取得、仕事探し、母子父子寡婦福祉資金の貸付(中学、高校、大学等の費用他)、養育費等の福祉制度の利用にあたり、困っておられることについて、福祉事務所の母子父子自立支援員がご相談をお受けします。

日時 平成30年11月10日(土)  
13時30分～16時

場所 東彼杵町社会福祉協議会

問 東彼・北松福祉事務所 ☎ 0956-22-3211

### 長崎県最低賃金

平成30年10月6日から

**1時間 762円**

問 長崎労働局賃金室 ☎ 095-801-0033  
または最寄りの労働基準監督署  
最低賃金に関する特設サイト  
<http://www.saiteichingin.info/>

### 川棚警察署からのお知らせ

還付金等詐欺に注意！！

役場等の公的機関が、「還付金があるからATMに行け」ということはありません。このような電話があれば、警察に相談しましょう。

東彼杵町内刑法犯認知状況(8月)

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
8月中	1	0	0	0
平成30年中	2	6	0	0

東彼杵町内交通事故発生状況(8月)

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
8月中	5	1	5	16	1	0
平成29年中	20	1	29	109	1	0

※飲酒・無免許は事故件数です

### 11月11日は介護の日です

高齢者の介護や生活のことでお困りのことはありませんか?お気軽にご相談ください。

#### 例えば、こんなことでお困りではありませんか?

- ・介護保険サービスを利用したい。
- ・配食サービスを受けたい。
- ・家に閉じこもりがち。介護予防の教室に参加したい。
- ・家族が認知症かもしれない。どうしたらよい?

問 健康ほけん課介護保険係 ☎ 46-1196  
地域包括支援センター ☎ 46-1173

## 行政相談のお知らせ

行政相談が次のとおり開催されます。  
相談は無料です。お気軽にお越しください。

11月12日(月) 役場 相談室  
11月26日(月) 農村環境改善センター

いずれも10:00~12:00

## 心配ごと相談のお知らせ

日	時	相談員名
11/10(土)	13:30~ 16:00	一瀬 義春 宇都 繁敏

☎ 東彼杵町社会福祉協議会 ☎ 46-0619



## 図書館からのお知らせ~おすすめの本~



『ぼくがいちばん! すごいでしょ!』  
山村 サトシン  
浩二 絵 作

『ぼくがいちばん! すごいでしょ!』



『こどものための防災教室』  
今泉 マユ子 著



『真夜中の子供』  
辻 仁成 著

体の大きさなら、僕が一番!と象さん。走る速さなら、私が一番!とチーター。トンネルを掘るのなら、僕が一番!ともぐらくん。いろんな動物が、自分がすごいと思っている事得意げにやってみせます。そんな中でも一番すごいのは、誰?

「みんなちがって、みんないい」金子みすずの詩が頭に浮かび、前向きな気持ちになれる絵本です。

本の読み語り 11月10日(土)  
10:30~ 教育センター分室  
2F 多目的ホール

9月4日、関西が台風で、6日には、北海道が地震で、大変な被害を受けた。私達は、いつ、どんな災害にあうかもしれません。

この本は、防災について子どもがわかるよう絵や図、写真を使って、何をどう気をつけるか、準備しておく物、どうやって備えるかが詳しく描かれています。ご家族みんなで読んで、各自の備えを促して下さい。



博多の歓楽街・中洲で、真夜中に徘徊する無戸籍の少年がいた。両親は、ホストとホステス。住む所はもちろん、まともな食事と与えられず、一人夜を生きていた。しかし、彼には、テント暮らしの源太をはじめ気にかけてくれる街の人達の存在があった。彼らに生まれ遅く成長していく少年。家族を越えた絆を描く感動の物語です。

10月27日よりブックリサイクルを行います。図書館では、古くなった雑誌などを無料で配布します。なお、本の取り置きはできませんので、ご了承ください。

## おくやみ

~おくやみ申し上げます~ (敬称略)

松尾 文太 (39) 木 場  
楠本 菱子 (96) 里  
田崎 タエ (90) 平似田  
野田ツキミ (90) 橋ノ詰

※「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

## 秋の農作業標準賃金について

稲刈り	バインダー	10a あたり	7,000 円 ~ 8,000 円
	コンバイン	10a あたり	10,000 円 ~ 13,000 円
脱穀	ハイバスター	1 袋 (35kg) あたり	350 円
一般農作業		1 日 (8 時間) あたり	6,000 円

東彼杵町の人口 (8月末日現在)  
※ ( ) は前月対比

総人口 8,007 (-12) 男性 3,834 (-7) 女性 4,173 (-5)  
世帯数 3,133 (-1) 出生 2 死亡 13 転入 14 転出 21

## すこやかちゃん

池田 <sup>たいち</sup> 太一 くん  
(平成 29 年 2 月 14 日 生まれ)

【西宿】 父・和弘さん 母・めぐみさん  
「いつもニコニコ、毎日元気に遊ぼうね！」



### 町内敬老会の様子

9月17日が敬老の日ということで、9月は町内各地で敬老会が開催されました。地区によって、内容が異なりますが、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」（敬老の日の趣旨）気持ちは、どの地区でも同じだったのではないのでしょうか。

蔵本地区の敬老会では、やまだこども園の園児による元気な出し物やおじいちゃんやおばあちゃんへのメダルのプレゼント、ギターサークルの皆さんのライブがありました。ライブの途中では、頭の運動としてなぞなぞが出題され、楽しんでおられました。

7月4日現在で今年の敬老会の対象の方は1,498名で町の人口の約19%になります。男性557名、女性941名のお祝いとなりました。

これからも元気にお過ごしください。



これからも元気にお過ごしください。

#### 編集後記

9月は、大きな自然災害が発生し、防災について考える機会になったのではないのでしょうか。

自然災害の種類によって、避難方法や避難場所も変わることから、常日頃から防災意識を持ち、備蓄品の確認や防災グッズの準備など、もしもの場合に備えましょう。

10月、11月と過ごしやすい季節となりましたが、日によって寒暖の差があり、体調管理が難しい季節です。手元に、気軽に着脱できるものがあると手間もかからず、気温に対応できます。

また、11月は空気が乾燥しやすく、火災が発生しやすい時期でもあります。おやすみ前の火の元の確認をしっかりと行いましょう。（文責 和田）