

ひがしぞのぎ

平成 28 年

東彼杵町 広報紙

10月 No. 589

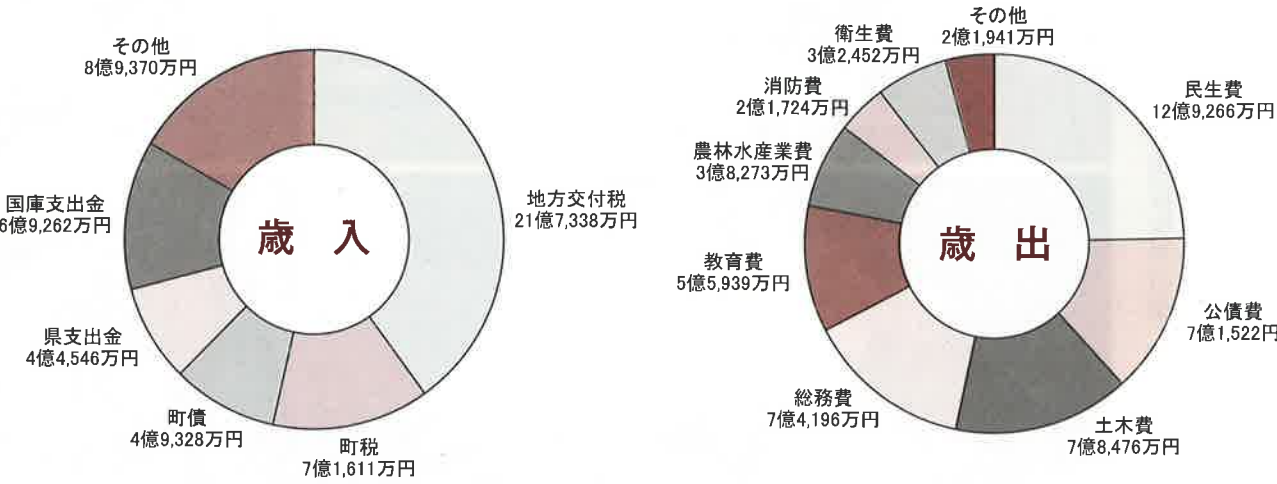
大人にだって負けないぞ！

9月14日、太ノ原 千燈籠祭が行われ、わんぱく相撲では、子どもたちが疲れてもお相手に挑み勝利を目指します。夜には青年部の楽しい劇等が披露されました。



平成 27 年度の決算を報告します

一般会計



平成 27 年度の収入は 54 億 1,455 万円、支出は 52 億 3,789 万円となり、差引額 1 億 7,666 万円の黒字となりました。

平成 27 年度の主な事業

土 木 費 7 億 8,476 万円	
里一ツ石線道路改良事業費	4,676 万円
平似田太ノ浦線道路改良事業費	1 億 8,887 万円
遠目中央線改良事業費	6,828 万円
大野原高原線道路改良事業費	2,530 万円
木場本線道路改良事業費	3,861 万円
中尾本線改良事業費	2,558 万円

衛 生 費 3 億 2,452 万円	
ごみ・し尿処理にかかるお金	1 億 738 万円
浄化槽設置への補助金	4,476 万円
各種予防接種にかかるお金	1,670 万円
がん検診にかかるお金	894 万円
浄化槽維持管理への補助金	826 万円
火葬場施設にかかるお金	399 万円

農 林 水 産 業 費 3 億 8,273 万円	
中山間地域等直接支払交付金	5,609 万円
多面的機能支払拠出金	3,852 万円
里地区臨港道路保全工事	3,491 万円
製茶研修工場建設事業補助金	3,000 万円
東そのぎロハスの郷づくり業務委託料	1,301 万円

商 工 費 8,565 万円	
地域消費喚起型プレミアム付商品券発行事業補助金	2,250 万円
明治の民家改修工事	1,588 万円
いこいの広場管理委託料	319 万円
商工会への補助金	1,206 万円
龍頭泉支障木伐採作業委託料	216 万円

民 生 費 12 億 9,266 万円

各保育園への施設型給付費等	2 億 6,810 万円
障害者福祉サービスにかかるお金	2 億 3,347 万円
後期高齢者医療の保険給付にかかるお金	1 億 2,065 万円
児童手当	1 億 1,816 万円

消 防 費 2 億 1,724 万円

佐世保市への消防事務委託にかかるお金	1 億 6,344 万円
小型動力ポンプ積載車等備品購入費	403 万円
移動系防災行政無線機器保守料	350 万円
消防ポンプ整備委託料	250 万円

教 育 費 5 億 5,939 万円

彼杵小学校校舎・屋内運動場大規模改造工事	1 億 1,377 万円
小中学校パソコンリース料	2,525 万円
スクールバス購入費	1,700 万円
舞台機構手動吊物修繕工事	1,318 万円
文化ホール公演費	886 万円
給食センター消毒保管庫購入費	616 万円

総 務 費 7 億 4,196 万円

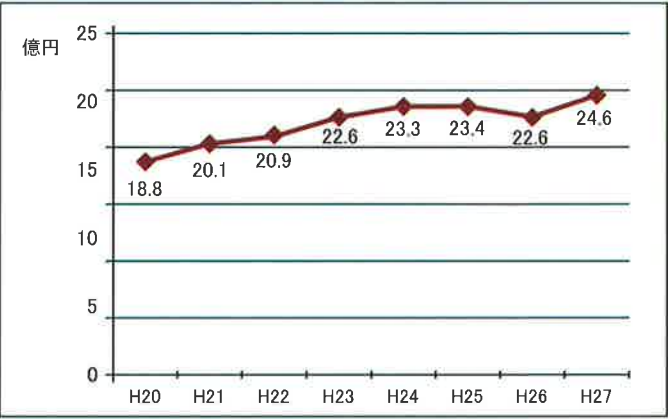
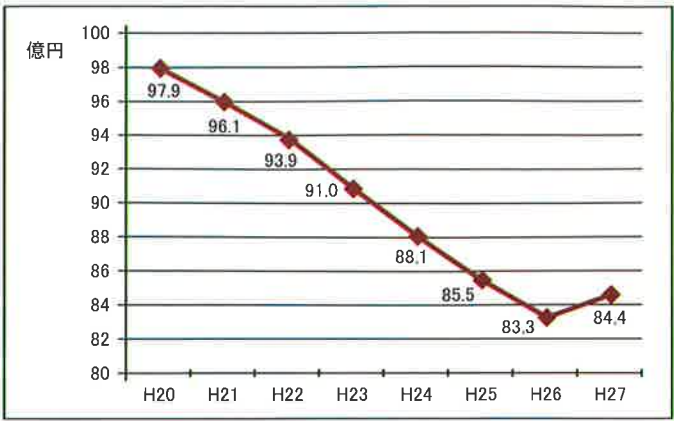
バス運行にかかる経費	2,368 万円
ふるさと応援寄付金返礼にかかる経費	1,948 万円
旧 JA 米倉庫（小さな拠点）施設整備工事	1,907 万円
空き家活用促進奨励金	1,422 万円
まちづくり支援交付金	1,015 万円
公共施設等総合管理計画策定業務委託料	810 万円
持家奨励補助金	605 万円

特別会計

	歳 入	(対前年比増減)	歳 出	(対前年比増減)
国民健康保険事業	14 億 8,248 万円	+ 1 億 7,643 万円	14 億 2,610 万円	+ 1 億 5,427 万円
介護保険事業	8 億 3,413 万円	△ 2,824 万円	7 億 8,967 万円	△ 2,623 万円
後期高齢者医療	9,711 万円	+ 58 万円	9,648 万円	+ 47 万円
公共用地等取得造成事業	798 万円	+ 746 万円	768 万円	+ 763 万円
簡易水道事業	6 億 1,569 万円	+ 1 億 9,460 万円	6 億 378 万円	+ 1 億 8,811 万円
農業集落排水事業	3,646 万円	△ 552 万円	3,645 万円	△ 553 万円
漁業集落排水事業	598 万円	△ 146 万円	598 万円	△ 146 万円
公共下水道事業	4 億 4,770 万円	+ 8,353 万円	4 億 4,632 万円	+ 8,328 万円

町債残高

町の借金である町債残高については、特別会計（簡易水道事業）の統合・基幹改良事業に伴う借入額の増加が影響し、前年より約 11,000 万円の増となりました。



基金残高

町の貯金である基金残高については、歳出削減の効果及び、地方交付税の増、ふるさと納税の増が影響して、近年は着実に積み増しを行うことができており、平成27年度末は前年度の残高から約 20,300 万円の積み増しができました。

財政健全化法に基づく町の財政の通信簿（平成 27 年度決算）

町の財政状況については「財政健全化法」という法律によって、毎年度財政の成績（健全化判断比率、資金不足比率）を算定し、成績が悪ければ、イエローカード（財政破たん一步手前）、レッドカード（財政破たん）が突き付けられ、町民サービスの低下、負担増を強いられることになります。

平成 27 年度の指標については、町の全ての会計に赤字はありませんでしたので実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率については問題ありませんでした。実質公債費比率は引き続き改善し、将来負担比率についても、基金の現在高の増加が影響し 6.5%減となりました。全ての指標について健全な範囲内に収まっていました。

指標の名称	内 容	27 年度	26 年度	国の基準	
				早期健全化基準	財政再生基準 (レッドカード)
実質赤字比率	町の中心である普通会計が黒字か赤字か判断する指標	—	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	町のすべての会計について黒字か赤字を判断する指標	—	—	20.0%	30.0%
資金不足比率	下水道、簡易水道事業の公営企業会計の赤字を判断する指標	—	—	20.0%	
実質公債費比率	収入のうちどれくらいの割合を借金返済に充てているかを判断する指標	10.0%	10.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	町が背負っている借金が収入の何年分かを判断する指標	52.6%	59.1%	350.0%	

「敬老の日」をお祝いました

9 月・10 月に町内各地区で敬老会が行われました。（一部の地区では今後実施される予定です）
町内にいらっしゃる 75 歳以上の方は 1,488 名、そのうち 100 歳以上は 7 名。町内最高齢は 104 歳で 2 名いらっしゃいます。（9 月 1 日現在）
取材させていただいたどの地区も笑顔が溢れ和やかに敬老会が行われていました。これからもお元気でお過ごしください。



一ツ石地区



平似田地区



川内地区



坂本地区



下三根地区



東宿地区



明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。
総務課総務係 ☎ 46-1265 (直通)



▲東彼杵町身体障害者福祉会の皆さん



▲バレーボール競技の様子



▲選定証を受け取る渡邊町長

東彼杵福祉会が県大会で準優勝

9月9日、長崎県身体障害者ゲートボール大会で東彼杵Aが準優勝し、東彼杵町身体障害者福祉会の皆さんが来庁されました。東彼杵Aは来年10月に、長崎県で開催される九州大会に出場されます。

大安 孝義さん(蔵本)「非常に緊張した状態でスタートに立ったら、線から足がはみ出て注意されドキドキしました。最終的には私の一打で優勝に導けてよかったと思います。」
木場 政子さん(川内)「ゲートボールはひとりのスポーツじゃなくて皆と楽しみながらするので、気分がいいです。おどおどすることもあります。仲間とすれば自然に和やかになり元気をもらっています。」

第62回東彼杵郡民体育大会

9月11日、第62回東彼杵郡民大会が開催されました。波佐見町で開会式が行われた後、郡内の各会場で熱戦が繰り広げられました。

東彼杵町は軟式野球・グラウンドゴルフの2競技で優勝しました。総合順位は以下のとおりです。

	総合順位	得点
優 勝	川 棚 町	31
2 位	波佐見町	21
3 位	東彼杵町	21

また、ソフトボール・バレーボール競技の場本 昭一さん(木場)が体育功労者表彰を受賞されました。

彼杵の荘が「重点道の駅」へ

地域活性化の拠点として、「重点道の駅」に今年選ばれた「彼杵の荘」に9月14日、国土交通省九州地方整備局から選定証が送られました。国交省は地方創生の核となる優れた道の駅を選定し、重点的に応援する取り組みを平成26年度から開始。「彼杵の荘」は今回の重点選定を受け、地域防災や産業振興などの面でさらなる改善を進めます。

同日は同局の土井道路部長らが役場を訪れ、渡邊町長に選定証を授与。渡邊町長は「いろいろなアイデアを出して活性化させたい」と述べ、土井部長は「道の駅だけでなく東彼杵町に関しても情報発信していきたい」と述べました。

繁殖牛改良能力共進会で山口 壽博さん・牛田 鐵治さんが銅賞受賞

9月6日、雲仙市で第12回JAながさき県央繁殖牛改良能力共進会が開催され、各地区から選抜された45頭が出場しました。

審査の結果、「第1部 若雌の1」で山口 壽博さん(木場)が銅賞、「第3部 繁殖経産牛」で牛田 鐵治さん(木場)が銅賞を受賞されました。

おめでとうございます。



▲山口 壽博さん



▲牛田 鐵治さん

オランダ国際交流報告会が行われました

9月10日、総合会館大会議室で、東彼杵町国際交流事業としてオランダに派遣された町内の小中学生による報告会が行われました。

発表者は模造紙にオランダに行って学習したことや体験したことをまとめて写真を貼りつけたものや、自分たちで撮影した写真をプロジェクターで映しながら発表を行いました。

文化や通貨の違い、英語でのコミュニケーション、オランダの方々との交流を通して、ひと回り大きく成長した生徒の皆さんの姿が印象に残る報告会となりました。



▲報告会の様子

えいごでしゃべらナイトに参加しませんか？

月1回の予定で、小・中・高生を除く一般の町民の方向けに「大人のための英会話教室」を開催しています。

えいごでしゃべらナイトは初心者の方を対象としていますので、英語が苦手な方も安心してご参加いただけます！

2期生を募集しますので、参加を希望される方は、11月4日(金)までに、町教育委員会(46-0353)へ住所・氏名・連絡先をお知らせください。



▲えいごでしゃべらナイトの様子

「東彼杵町おもしろ学習教室」のスタッフ募集について

町教育委員会では、「東彼杵町おもしろ学習教室」の開催にあたり、子どもたちのお世話や安全管理を行っていただくスタッフを募集しています。

この学習教室は「教え合い・学び合い・学習しよう会」というスローガンのもと、いろいろな体験活動や合同学習会を開催予定です。

ご興味のある方は、町教育委員会まで電話(☎ 46-0353)やFAX(46-0757)でご応募ください。

※基本的には「自分たちで教え合い、学び合おう」とする自主的な学習会です。見守っていただければと思います。

※参加していただいた方には薄謝を用意させていただきます。

平成 29 年 成人式について

東彼杵町の平成 29 年の新成人（平成 8 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日子年・丑年生まれ）は、総勢 99 名です。今年度もより多くの新成人者に集まってもらえるようにお正月の 1 月 3 日（火）に成人式を行います。地域のみなさまと一緒に祝福したいと思います。多数の方のご来場をお待ちしています。



平成 28 年 成人式の様子

日 時 平成 29 年 1 月 3 日（火）
10:30 開式（受付 10:00 ～）
会 場 東彼杵町総合会館グリーンハートホール

※開式直前は大変混み合いますので、余裕をもってご来場ください。

平成 29 年度東彼杵町奨学生の募集について

東彼杵町奨学生資金制度は、本町民であって、能力があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難な人に対して奨学資金を貸与し、有能な人材を育成することを目的としています。

- 1 出願資格**
- ・町内に居住する町民の子（外国人を除く）
 - ・高等学校以上の学校（高校・高専・短大・大学）に在学する人
 - ・学資の支弁が困難な人のうち、健康で人物・学業ともに優れた人
 - ・長崎県育英会等他公私団体より奨学資金の貸付を受けていない人

2 奨学金の貸与

貸与月額	貸与期間
高等学校又は同程度の学校 10,000 円以内	在学期間
高等専門学校又は短大、大学並びに同程度の学校 20,000 円以内	

3 奨学金の返金

貸与を受けた奨学金は、学校卒業の月の（中退を含む）6 か月後から在学期間の 2 倍の期間内に月割で毎月返還しなければなりません。

4 出願手続

- (1) 貸与を受けようとする人は、次の書類を受付期間内に教育委員会へ提出してください。
願書は、教育委員会で配布します。
- ①奨学生願書 ②卒業成績証明書 ③奨学生推薦書
④在学証明書 ⑤住民票謄本 ⑥所得に関する証明書
⑦税に関する委任状 ⑧入学金・授業料を確認できる書類
- (2) 願書の受付期間
平成 29 年 4 月 3 日（月）～平成 29 年 4 月 25 日（火）

問 教育委員会 学校教育係 ☎ 46-0353

第 3 回お茶畑ロードレース開催します

今回も風光明媚なお茶畑を望めるコースで、東彼杵町のおもてなしを多くの方に味わっていただきましょう。
昨年度、ボランティアでご協力いただいた皆様ありがとうございました。今年度もおもてなしや運営スタッフなど多くのボランティアを募集しますのでご協力よろしくをお願いいたします。あわせて知人・友人の皆様への PR もよろしくお願いします。

期 日 平成 29 年 2 月 26 日（日）8：40 開会式
場 所 広域農道大村湾グリーンロード
主 会 場 赤木工業団地
募集開始時期 平成 28 年 10 月末予定



平成 28 年 2 月に開催したロードレースの様子

問 教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114

「長崎街道ウォーク」参加者募集

日 時 平成 28 年 11 月 26 日（土）
受 付 午前 8 時 45 分～9 時 00 分
集合場所 彼杵児童体育館玄関前
コ ー ス 俵坂峠～駕籠立場跡～鳥越一里塚跡～彼杵宿～歴史民俗資料館
俵坂峠までバスで移動します。
講師の先生の説明を聞きながら歩きます。
定 員 50 名
参加資格 原則小学生以上（小学生以下は保護者同伴）
参 加 費 一人 100 円
募集期間 平成 28 年 10 月 24 日（月）～11 月 18 日（金）（定員になり次第締め切ります）
申 込 先 東彼杵町歴史民俗資料館
申込方法 電話またはファクス（0957-46-1632）

旧音琴小学校の活用方法を検討します

今年 3 月に閉校した旧音琴小学校の活用方法を検討するため、全国各地でリノベーション実績のある建築設計事務所「OpenA」の社員 14 名が下記期間町内に滞在します。また最終日には検討結果報告会を開催します。音琴地区の皆さまをはじめ、多くの方のご出席をお待ちしております。

滞在期間
10 月 21 日（金）～10 月 23 日（日）
※旧音琴小学校に宿泊します

報 告 会
10 月 23 日（日）
10：30～旧音琴小学校 2 階 ランチルーム

10 月は土地月間です

大規模な土地取引には届出が必要です
一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）は、契約締結の日から 2 週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届出が必要です。

○届出の必要な土地取引面積
市街化区域 2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上
都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

問 役場 まちづくり課企画係
☎ 46-1286

※届出の詳細についてはまちづくり課企画係までお尋ねください。

光ブロードバンドがいよいよ提供開始されます！

平成 28 年 10 月 1 日より申込み開始となりました光ブロードバンド回線（NTT 西日本フレッツ光ネクスト）が、平成 28 年 11 月 1 日よりいよいよ提供開始となります。

今回は一部地域（蔵本、彼杵宿、千綿宿、八反田、瀬戸、駄地、平似田、里各郷の一部）が対象となりますが、平成 29 年 3 月からは小音琴・大音琴・口木田各郷、更に平成 29 年 8 月には東彼杵町全域で提供される予定です。

提供される光ブロードバンドサービス

町民の皆さんが利用できる光ブロードバンドサービスは、NTT 西日本の「**フレッツ光ネクスト**」になります。詳しいサービス内容、利用料金等につきましては、NTT 西日本にお問合せ下さい。

【フレッツ光ネクストに関しては】

■ NTT 西日本 0120-116116 （受付時間）午前 9 時～午後 5 時
土日祝日も受付中（年末年始 12/29 ～ 1/3 除く）

■ NTT 西日本 公式ホームページ <http://flets-w.com/>

NTT 西日本 フレッツ光

検索

家や会社で光ブロードバンドを活用してみませんか？

Q 光ブロードバンド サービスって何？

A 光ファイバーを使用したインターネット接続方式のことです。光ブロードバンドによって大容量のデータ送受信、動画閲覧が可能になります。

フレッツ光ネクスト準の場合、有線接続通信速度最大概ね **1Gbps** となります。

※技術規格上の最大値であり実行速度ではありません。利用環境・状況により実効速度が向上しない場合があります。

Q オフトークサービスも利用できますか？

A 光ブロードバンドはオフトークに対応していませんのでオフトークを引き続き利用する場合は既存の電話回線はそのまま光ブロードバンド回線を利用することになります。

Q 最近流行の Wi-Fi も利用できるの？



A 例えば、無線 LAN 付きのホームゲートウェイを申し込むと、家の中でパソコン、タブレット、スマートフォンなど容量制限を気にせずに快適に利用できます。

Q ADSL からの乗り換えは簡単なの？

A ADSL が利用できる既存のアナログ回線と光ファイバー回線は種類が異なるため、光ブロードバンド回線を利用するには、新たに光ファイバーケーブルを引き込む必要があります。利用しているプロバイダにも変更申し込みする必要があります。

Q 電話番号も今まで通り利用できるの？



A 現在ご利用中の電話番号や電話機をそのまま利用できます。固定電話や携帯電話への通話料が今までより安くなります。

Q テレビ CM で流れる「〇〇光」って何？

A 光コラボレーション事業者が、NTT 西日本から光回線を借り受けて提供する光アクセスサービスと、自ら提供する様々なサービスを組み合わせ、より便利なサービスを提供していくモデルで、携帯電話会社やプロバイダ等が提供しています。

（例 ドコモ光、ソフトバンク光、OCN 光など）

問合せ先は各コラボレーション事業者です。

！ 町職員や NTT 社員を装った電話、訪問勧誘などには注意してください！

ご自宅に町職員や NTT 社員などを装い、事実と反する説明をするなどして、工事費や基本料金が安くなると言い、強引な契約を迫る勧誘や訪問販売が発生する場合があります。

自宅に訪問販売、電話勧誘があった場合は、社員証などによる販売会社名及び連絡先などをご確認の上、お申込みいただくようにお願いします。

問 役場 まちづくり課企画係 ☎ 46-1286

たき火による火災が多発しています！！

平成 28 年の 1 月から 8 月までの間に東消防署東彼出張所管内（川棚町・東彼杵町）で火災が 5 件発生し、そのうちたき火による火災が 3 件でした。

たき火で火災となりやすい条件としては…

○空気が乾燥した風の強い日にたき火をする

○火の粉が風により飛び火して周囲の可燃物に燃え移る

○水バケツなど消火用具の準備不足

○消し忘れまたは完全に消火できていない

などが出火の原因となっています。

たき火による火災は、一人ひとりの火の取り扱いに対する「ちょっとした油断」が原因となっています。

たき火を行う際は、水バケツなど消火の準備を万全にし、風の強い日や空気が乾燥しているときは行わないようにしましょう。

問 佐世保市東消防署東彼出張所 ☎ 0957-20-1119

Fax 0957-20-1120



11 月 11 日（金）～ 17 日（木）は税を考える週間です

税に関する啓発活動は年間を通じて行っていますが、毎年 11 月 11 日から 17 日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

今年のテーマは、「暮らしを支える税」とし、国民生活と税との関わりや社会保障・税番号（マイナンバー）制度、ICT を利用した申告・納税手続、調査や徴収業務などの国税庁の取組等についてご紹介します。

「税を考える週間」の実施に合わせて、YouTube の国税庁動画チャンネルや国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」でも各種情報を発信します。

＊ 詳しくは国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。

平成 28 年分 年末調整説明会の開催について

年末調整は、給与所得者の一年間の所得税を精算するための大切な手続きです。年末調整説明会が次のとおり開催されますので、ご出席ください。

開催月日	開催時間	開催場所	受付時間
11 月 14 日（月）	13：30 ～ 15：30	波佐見町総合文化会館 （波佐見町折敷瀬郷 2064）	13:00 ～
11 月 25 日（金）	13：30 ～ 15：30	アルカス SASEBO （佐世保市三浦町 2-3）	12:30 ～

※アルカス SASEBO では駐車場を確保していませんので、バス等の公共交通機関をご利用ください。

労働保険への加入手続きはお済みですか

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者とその家族の生活と安心のため、労働者を一人でも雇用している事業主は労働保険の加入手続きを行う必要があります。まだ加入手続

がお済みでない事業主の方は速やかに手続をお願いします。詳しくは、長崎労働局労働保険徴収室（☎ 095-801-0025）又は、最寄りの労働基準監督署・ハローワークへお尋ねください。



☆ 11月の行事予定 ☆

☎ 役場健康推進係 ☎ 46-1200（直通）

○大腸がん、結核・肺がん、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査、特定健康診査

＜日 付＞ 11月1日（火）・11月2日（水）・11月6日（日）

がん検診については、5月に申込者へ個人通知をしています。また、国保加入者の特定健診及び後期高齢者医療保険加入者の健診については、国保・年金係から個人通知をしています。詳しくは、通知内容をご確認ください。

○乳児相談（3～4か月児・8～10か月児）（対象者には通知します）

＜日 付＞ 11月4日（金） ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10:00～10:30 平成28年7月6日～平成28年8月4日生まれの赤ちゃん
受付 13:30～14:00 平成28年1月8日～平成28年2月4日生まれの赤ちゃん
受付 14:00～14:30 上記以外で赤ちゃんのことについて相談がある方

○健康相談

＜日 時＞ 11月9日（水） 受付 9:30～10:30

＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜内 容＞ 一人ひとりの健康状態にあった生活習慣の見直しのため、保健師・栄養士が健康相談に応じます。お気軽にご相談ください。

○食生活改善推進員養成講座

＜日 時＞ 11月11日（金） 9:30～ ＜場 所＞ 総合会館 和室・調理室

＜内 容＞ メタボリックシンドロームについて、油控えめバランス献立
持参する物については、開講式で配布した日程表をご確認ください。

○母子手帳交付

＜日 時＞ 11月14日（月）・11月28日（月） 受付 9:30～10:00

＜場 所＞ 役場健康推進係（6番窓口） ＜必要な物＞ 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○5歳児発達健診（対象者には通知します）

＜日 時＞ 11月17日（木） 受付 13:00～13:30

＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜対 象＞ 平成23年9月20日～平成24年1月12日生まれのお子様

○3歳児健診（対象者には通知します）

＜日 時＞ 11月24日（木） 受付 13:00～13:30

＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜対 象＞ 平成25年2月18日～平成25年5月24日生まれのお子様

トレーニング室のご利用について

＜初めてトレーニング室を利用される方＞

利用講習会を受講してください。11月分の予約は、10月20日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 11月20日（日）13:30～15:30

11月22日（火）19:00～21:00

場 所 相談室（町総合会館 保健センター内）

受講料 無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

準備するもの 顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・
運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

+ 10（プラス・テン）の運動習慣

毎日、今よりも10分多く体を動かして、健康づくりをはじめましょう！

生活の中でできることから始めて、少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

10分の積み重ねが、体力の維持・向上、健康増進につながります。

《運動例》

- ・普段の歩き方を早歩きにしたり、歩幅を広くする
- ・ラジオ体操 ・階段の上り下り
- ・歩いて買い物 ・散歩 ・運動施設を利用
- ・テレビを見ながらストレッチ

○B型肝炎ウイルス予防接種のお知らせ

平成28年10月1日からB型肝炎ウイルスの予防接種が定期接種となりました。B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合（キャリア）があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人は肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。

接種の対象者や受け方については下記のとおりです。なお、対象者には通知しています。

対象年齢	回数	時期・間隔	標準的な接種
平成28年4月1日以降に生まれた0歳児 （1歳に至るまで）	3回	2回目：1回目の接種から27日以上の間隔をおく 3回目：1回目の接種から139日以上の間隔をおく	生後2月に至った時から 生後9月に至るまで
		※別の種類の予防接種を行うまでの間隔は、接種した日から6日以上おく	

※1歳を過ぎると個人の責任で受ける任意接種となります。（自己負担）

※県内の医療機関で接種が受けられ、接種料金は無料です。（要予約）

必ず母子健康手帳をご持参ください。

○10月は「臓器移植普及月間」
～あなたの意思で救える命、つながる命があります～

臓器移植法が改正され、健康保険証と運転免許証の裏面に臓器提供意思表示欄が設置されました。

併せて、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面に表示できるようになりました。

約1万3千人が臓器移植を希望者しています。ご自分の意思についてご家族や友人と話し合って意思表示をしておきましょう。

平成28年度在宅高齢者栄養・口腔ケア研修会のご案内

開催日時 平成28年11月19日（土）13:30～16:30

場 所 川棚町中央公民館1階 講習室
（川棚町中組郷1506）

内 容 「いつまでも美味しく口から食べるために」
口腔ケアの実践、安心安全な食事や食事介助の方法を学びます。

対 象 医療、介護施設の従事者他、興味のある一般の方

定 員 40名

問い合わせ及び申し込み 県央保健所
地域保健課保健福祉班 ☎ 0957-26-3306

特定健診を受けましょう

平成28年度の特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を実施しています。1年に1度の健診で自分の体調を知る良い機会です。まだ受診がお済みで無い方は、お忘れなく受診いただきますようお願いします。

お持ちいただくもの 特定健診受診券と保険証

対象となる方

- ・東彼杵町国民健康保険に加入している40歳～74歳までの方
- ・健診日現在に長崎県後期高齢者医療保険の被保険者である方

【集団健診】今年度最後の集団健診です。
記念品を用意してお待ちしています。
負担金：**500円**（後期高齢者医療の方は無料）

日程	場所	受付時間
11月1日（火）	木場農事研修施設	8:30～10:30
11月1日（火）	農村環境改善センター	13:00～15:00
11月2日（水）	坂本コミュニティセンター	8:30～10:30
11月2日（水）	総合会館保健センター	13:00～15:00
11月6日（日）	総合会館保健センター	8:30～11:00 13:15～14:30

【情報提供】東彼杵町国民健康保険加入の方のみです

日程	場所	負担金
平成29年3月末まで	県内医療機関で定期的に検査を受けている方も健診対象者となります。 集団健診・個別健診を希望されない方でも、ご本人の承諾を得た情報提供書の提出により、健診受診にかえることができます。	医療費のみで別途負担金はありません。

平成28年度地区別特定健診受診状況一覧表

	対象者数	受診者数	人間ドック	受診率		対象者数	受診者数	人間ドック	受診率		対象者数	受診者数	人間ドック	受診率
小音琴	36	15	3	50.0%	山田	30	10	2	40.0%	東宿	83	35	6	49.4%
浦	50	18	1	38.0%	樋口	25	8	0	32.0%	瀬戸	72	23	0	31.9%
大音琴	34	11	3	41.2%	川内	48	12	3	31.3%	駄地	98	43	4	48.0%
口木田	17	7	0	41.2%	飯盛	15	2	3	33.3%	平似田	83	34	2	43.4%
蔵本	116	49	7	48.3%	法音寺	36	12	4	44.4%	中岳	21	10	0	47.6%
金谷	40	11	0	27.5%	菅無田	53	19	5	45.3%	遠目	11	2	0	18.2%
本町	102	27	3	29.4%	坂本	70	16	0	22.9%	蕪	16	12	0	75.0%
東町	75	32	3	46.7%	中尾	33	3	0	9.1%	木場	51	14	0	27.5%
橋ノ詰	147	48	3	34.7%	太ノ原	54	8	2	18.5%	里	86	41	4	52.3%
赤木	29	8	0	27.6%	太ノ浦	23	6	1	30.4%	一ツ石	19	5	1	31.6%
上杉	6	0	0	0%	八反田	39	18	4	56.4%	計	1,705	592	65	38.5%
下三根	56	22	1	41.1%	西宿	31	11	0	35.5%					

※平成28年9月12日現在
☎ 役場国保年金係 ☎ 46-1202（直通）

健康ひとくちメモ

便の色は健康のバロメーター



東彼杵郡医師会 中村 祐二（波佐見町）

便の色は、体の調子を判断するバロメーターです。食べ物や生活習慣、腸内の細菌叢などによって変化します。便の色は主に胆汁に含まれるビリルビンという色素に由来し、一般的に黄色がかった褐色が良いとされています。体に何らかの異変が起こると、便の色に変化が現れます。

まず、黒い便ですが、問題になるのはタール便と呼ばれるコールタールのような黒い色をした便です。肛門から遠い胃や十二指腸からの相当量の出血が予想されますので、速やかに病院受診が必要です。海苔やイカスミを食べた時、貧血で鉄剤を服用している時にも黒っぽい便が出ることがあります。

次に灰白色の便になることがあります。感染性胃腸炎の一種ロタウイルスによるものが有名ですが、病状の回復とともに元に戻ります。暴飲暴食や高脂肪の食事でも胆汁を大量に消費し一時的に白くなることがあります。怖い病気では急性肝炎、膵がん、総胆管結石、胆道がんなどがあります。胆汁の流れが悪くなるか詰まった兆候ですので白い便が続く時は受診してください。

次に緑色の便についてです。暴飲暴食や刺激の強い物を食べすぎた後などに腸が炎症を起こしたり、働きが鈍くなって緑色の便になる事があります。胆汁の再吸収が悪くなり酸化が進むことが原因です。また黄疸をきたす病気で緑色になる事があるので注意が必要です。

最後に血便です。鮮やかな赤色、または黒みがかかった赤色の血液が混じった便を血便と言います。最も多い原因は痔からの出血によるものです。この場合は、便の周囲に赤い血液がついているだけで、便自体が赤くなったりする事はありません。便そのものが赤かったり、まだら状に血が混じっていて赤くなっている場合は大腸からの出血が多いです。大腸がんやポリープを心配しなければなりません。下痢状の便で血液が混じる場合は感染性胃腸炎や潰瘍性大腸炎などが疑われます。

このように便の色は体調によっていろんな色に変化します。普段から便の色には注意を払いましょう。



10月・11月の休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

10月16日（日曜日）	鈴木病院	東彼杵町	0957-46-0145
10月23日（日曜日）	まつお産婦人科	川棚町	0956-82-2038
10月30日（日曜日）	波佐見病院	波佐見町	0956-85-7021
11月3日（文化の日）	青木耳鼻咽喉科医院	川棚町	0956-83-3355
11月6日（日曜日）	小鳥居病院	波佐見町	0956-85-3408
11月13日（日曜日）	岩永医院	東彼杵町	0957-47-0014

平成 29 年度新入園児募集

[1 号児（幼稚園相当）]

認定こども園つばさ つばさ園では、次年度の新入園児の募集をしています。平成 29 年 4 月からの入園をご希望の方は、次の要領で入園願書をつばさ園までご提出ください。

■募集人数

3 歳児（年少）	H25 年 4 月 2 日～H26 年 4 月 1 日生まれ	40 名程度
4 歳児（年中）	H24 年 4 月 2 日～H25 年 4 月 1 日生まれ	募集なし
5 歳児（年長）	H23 年 4 月 2 日～H24 年 4 月 1 日生まれ	若干名

■募集期間（入園願書受付期間）

平成 28 年 10 月 26 日（水）～ 28 日（金）
※近年は町外からの入園希望者が増えています。応募期間を過ぎると、町内在住であっても入園できない場合があります。必ず期間中にご応募ください。

※0～2 歳児については随時募集をしています。保育教諭の確保等がありますので、できるだけ早めにお知らせください。詳細は園まで直接お問い合わせください。

やまだこども園 やまだこども園では平成 29 年度の新入園児を募集しています。1 号児（3・4・5 歳児）の募集人数は下記の通りです。

■募集人数

3 歳児	4 名程度
4 歳児	3 名程度
5 歳児	3 名程度

■募集期間 平成 28 年 10 月 26 日（水）～随時

連絡先 やまだこども園 住所：東彼杵町蔵本郷 1510 番地
電話：46-0824 ホームページ：http://www.ans.co.jp/n/yamada/

※こども園では平成 26 年 4 月 2 日以降で満 3 歳の誕生日を迎えられたお子様も年少小クラスでお預かりいたします。



[2・3 号児（保育園相当）]

保育園・認定こども園への平成 29 年度新規入所申込の受付を下記日程で行います。申込書類は役場窓口、町内各園に配置しています。

- 募集年齢 0 歳～5 歳児
- 募集期間 平成 28 年 10 月 26 日～11 月 25 日
- 町内保育園 ひまわり保育園（0957-46-1485）
- 町内こども園 やまだこども園（0957-46-0824） 認定こども園つばさ（0957-47-0648）
- 備考 町では 2・3 号児（保育園相当）の受付を行います。1 号児（幼稚園相当）の受付は各認定こども園にお問い合わせください。



問 役場町民課福祉係 ☎ 46-1155（直通）

ひとり親家庭等のための「なやみごと相談室」

資格取得、仕事探し、母子父子寡婦福祉資金の貸付、養育費等の福祉制度の利用にあたり、困っておられることについて、福祉事務所の母子父子自立支援員がご相談をお受けします。

日 時 11 月 19 日（土）13 時 30 分～16 時 00 分
場 所 東彼杵町社会福祉協議会

問 東彼・北松福祉事務所 ☎ 0956-22-3211

10 月から 3 世代同居・近居促進事業を開始します

- 新たに 3 世代（親、子、孫※¹ など）で同居・近居するための住宅の改修※² や中古住宅の取得を支援します！（補助額最大 40 万円）
- ※1 小学生以下の子どもが対象です
- ※2 住宅の改修は同居の場合が対象です

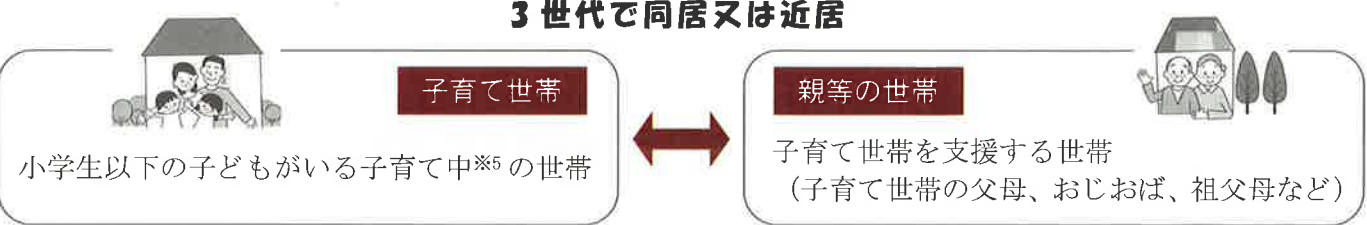
事業の目的 安心して子ども産み育てることのできる住まい・居住環境の整備に補助し、出生率の向上や子育て支援を図ります

補助メニュー・補助額

メニュー	中古住宅の取得費	改修工事費
同居※ ³	補助率 1 / 5（上限 40 万円）	
近居※ ⁴	補助率 1 / 5（上限 40 万）	—

- ①間取りの変更等
- ②台所・浴室・トイレ・洗面所等の改修・増設
- ③バリアフリー改修
- ④屋根・天井・外壁・床・窓の断熱改修
- ⑤浄化槽の設置・入れ替え

- ※3すでに同居している場合は補助の対象になりません
- ※4近居とは、東彼杵町内に 3 世代が居住することです



※5 出産を希望される夫婦も対象となる場合があります、詳しくは役場福祉係まで

受付期間 平成 28 年 10 月 17 日（月）～平成 29 年 1 月 31 日（火）まで

- ・平成 29 年 2 月 28 日（火）までに工事等を完了できるものに限り。
- ・工事着手前や売買契約前に申請し、交付決定を受ける必要があります。
- ・受付期間中であっても、予算がなくなり次第終了します。

その他の条件等、詳しいことにつきましては、役場 福祉係（☎ 46-1155）にお問い合わせください。

町民集いの広場 **すくすくねんね** 【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎ 46-0737

場 所 総合会館内 2 階保健センター
開設日 火～土曜日 9 時 30 分～15 時 30 分

11 月イベント予定 ※予約制です

- 11/2（水）バス遠足：ペンギん水族館
 - 11/4（金）リンパマッサージ（10：00～）
 - 11/11（金）ヨガ（10：30～）
 - 11/18（金）身体測定&誕生会・お喋り会（11：00～）
 - 11/25（金）木育：子どもは遊びの天才！木育で遊ぼう！
 - 11/26（土）開所（9：30～16：00）
 - 11/27（日）開所（9：30～16：00）
 - 11/30（水）音楽遊び（11：00～）
- ※11 月 29 日（火）はお休みです（27 日の代休）



▲ 9/16 敬老の日よんなっせさんとの交流の様子

お知らせコーナー

平成 28 年度 壮年・実年スローピッチソフトボール ナイターリーグ結果

壮 年		
優勝	木場クラブ	
準優勝	SC 千杵	
3 位	40 年会ハッスル ²	DS512

実 年		
優勝	サターNZ	
準優勝	東部	
3 位	S・H・II	チーム 2000

11 (いい) 月 30 (みらい) 日は「年金の日」です！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとに様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、諫早年金事務所にお問い合わせください。

問 諫早年金事務所 ☎ 0957-25-1663

平成 28 年度読書週間(10/27～11/9)

標 語「 いざ、読書。」

毎年、文化の日を中心に 2 週間が読書週間となっています。みなさんもぜひ、読書にチャレンジしてみてください。



「東そのぎ特産うまかもんフェスタ」開催のお知らせ

町では、本町の農林水産物及び商工業等の地域産業の振興と活性化を目的とした新たなイベント「東そのぎ特産うまかもんフェスタ」を次のとおり開催致します。

開催期日 平成 28 年 11 月 26 日 (土)・27 日 (日)

開催場所 歴史公園「彼杵の荘」及び道の駅駐車場内

詳細は、11 月号町広報紙等にてご紹介致します。町民皆様には、これまでの「ふるさとふれあいまつり」同様に宜しく願い致します。

自衛官募集について

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

受験資格 中学卒 (見込含) で

15 歳以上 17 歳未満の男子

受 付 推 薦 11 月 1 日～12 月 2 日

一 般 11 月 1 日～平成 29 年 1 月 6 日

試験 日 推 薦 平成 29 年 1 月 7 日～9 日
(いずれか 1 日)

一 般 平成 29 年 1 月 21 日

問 自衛隊大村地域事務所 ☎ 0957-52-6217

平成 28 年度第 2 回消防設備士試験実施のお知らせ

試験実施日 平成 29 年 1 月 29 日 (日) 10 時～

試験 会 場 長崎大学 (文教キャンパス)

試験の種類 甲種 (特類、第 1 類～第 5 類)、
乙種 (第 1 類～第 7 類)

受験申請の方法

書面申請または電子申請

受験願書の受付期間

書面申請

11 月 21 日 (月)～12 月 2 日 (金)

電子申請

11 月 18 日 (金)～11 月 29 日 (火)

問 (一財) 消防試験研究センター長崎支部
住 所 〒 850-0032 長崎市興善町 6 番 5 号
興善町イーストビル 5 階

☎ 095-822-5999

ホームページ

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

川棚警察署生活安全係からのお知らせ

オレオレ詐欺に注意

身に覚えがない登録料金や利用料金をコンビニなどで販売しているギフトカードの購入を求める、架空請求詐欺が増えています。このような電話があれば、警察に相談しましょう。

東彼杵町内刑法犯認知状況 (8 月)

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
8 月中	0	0	0	0
平成 28 年中	1	5	0	2

行政相談のお知らせ (相談無料)

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

11 月 14 日 (月) 役場 相談室

11 月 28 日 (月) 農村環境改善センター

いずれも 10:00～12:00



「遊園地に行こう！」
真保 裕一 著

ディズニーランドの開業でつぶれかかった遊園地が、奇跡的に復活。顔に大きな傷を持つ亮輔は、その遊園地にアルバイトとして入社。裏方の仕事だと思っていた彼は、意外にもお客様の前に立つ事に……。仕事をする上での大切なことが随所にちりばめられ、一社会人として自分を振り返り、そして前向きになれる物語です。

10 月 27 日よりブックリサイクルを行います。図書館では古くなった雑誌などを無料で配布します。なお、本の置き置き等はできませんので、ご了承下さい。

図書館からのお知らせ～おすすめの本～



「一日一氷 365 日のかき氷」
原田 泉 著

かき氷が大好きな著者。昨年出版された「にっぽん氷図鑑」が大好評となり、この本が出版される事になりました。今まで夏限定であったかき氷は、たくさんの店主とお客の努力？によって、次第にいつでも食べられるようになりました。日本の四季や祭事に合わせて発展して来た 365 杯のかき氷をたっぷり楽しんでください。



「しりとり」
交通新聞社 出版

りんご→ごりら→らっば→ばらしゅーと…といういつものしりとり遊びもいいけれど、列車の名前や愛称でしりとり遊びをしてみよう！北海道から九州まで日本中で走っている列車の写真がたくさん載っていて、しりとりしながらページをめくると、わくわくしてきます。大人向けの詳しい解説文付。ご家族でどうぞ！

※本の読み語り 11 月 5 日 (土) 10:30～多目的ルーム
月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00
日曜日・祝日 9:00～17:00

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
(敬称略)

川添 泰次郎 (67) 蔵 本
田原 紀子 (75) 東 宿
木場 スヤ (94) 川 内

寄附お礼

香典返しとして

谷口 昭久 様 坂 本
中浦 榮子 様 西 宿
藤原 カズエ様 蔵 本

※「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。
寄附につきましては、皆様の御好意に対し心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

東彼杵町ふるさと交流センター始動！

9 月 1 日付で、東彼杵町観光協会が東彼杵町ふるさと交流センターへ改称しました。事務所を東彼杵町歴史民俗資料館内に置き、8 月 31 日まで地域おこし協力隊として活動した飯塚将次さん (42) が専任職員に就任しました。

今後、町の観光情報の提供に加え、体験型イベントや移住促進事業などを通じ、東彼杵町の魅力を町内外へ発信します。どうぞよろしくお願い致します。

問 東彼杵町ふるさと交流センター
☎ 46-0900

東彼杵町の人口 (8 月末日現在) 総人口 8,281 (－10) 男性 3,944 (－1) 女性 4,337 (－9)
※ () は前月対比 世帯数 3,108 (－4) 出生 3 死亡 16 転入 19 転出 17 (19)

すこやかちゃん

坂口 ^{りくと} 陸人 くん

（平成 26 年 9 月 1 日 生まれ）

【赤木】 父・直也さん 母・恵美子さん

「元気に、すくすく育ってね！」



わたしの作品
～彼杵小学校～

3年 広瀬 海音



スーパー機能付きロボット



銅のモビール



4年 松本 裕太郎



4年 下田 成之介

