

# 家庭で行う消毒方法

○家庭で行う消毒に用いる物には次の種類があります。

- ① 熱水を用いる（80℃ 10分間）
- ② 薄めた市販の塩素系漂白剤（ハイター、ブリーチ等）を含ませた清潔な布等で拭く  
（次亜塩素酸ナトリウム液の利用 0.05%以上の水溶液）
- ③ 消毒用アルコールを含ませた清潔な綿等で拭く

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、  
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

（新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です）



食器や箸などは、80℃の熱水に  
10分間さらすと消毒ができます。  
火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、  
拭くと消毒ができます。  
ハイター、ブリーチなど。  
表面に作り方を表示しています。

【注意】

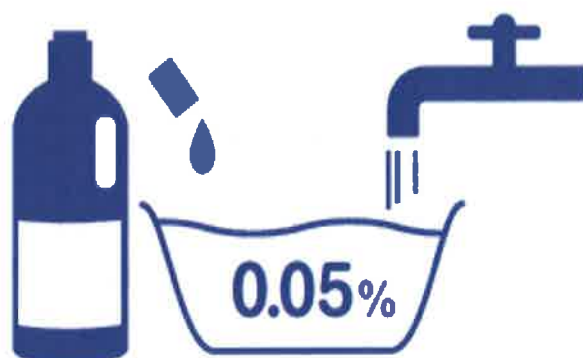
- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

## ○消毒を行う際の注意事項

ここでは次亜塩素酸ナトリウム液による消毒を説明します。

1. 消毒前と実施中は、消毒場所の窓等を開け換気を充分に行ってください。
2. 可能な限り、日光が消毒対象に届くようにして下さい。
3. 裏面の「市販の漂白剤（次亜塩素酸ナトリウムを含む商品）の使用例」で、消毒場所等と消毒剤（濃度）を確認し、消毒方法のとおり実施して下さい。
4. 新型コロナウイルスの消毒には酸素系漂白剤を使用しません。
5. 酸素系漂白剤と塩素系消毒剤と混合すると有害なガス（塩素ガス）が発生しますので混合しないで下さい。

## 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



### ○市販の家庭用漂白剤（次亜塩素酸ナトリウムを含む商品）の使用例

この表は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。

商品によって濃度が異なりますので、使用例を参考にしてください。

メーカー	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 ℓ に本製品 25 ml (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 ℓ に本製品 25 ml (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石 鹼	カネヨブリーチ	水 1 ℓ に本製品 10 ml (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 ℓ に本製品 10 ml (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 ℓ に本製品 10 ml (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 ℓ に本製品 10 ml (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ライオン	ブリーチ	水 1 ℓ に本製品 10 ml (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 ℓ に本製品 10 ml (商品付属のキャップ 1/2 杯)

このほかにも次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品がありますので、表にない場合は商品パッケージやメーカーのホームページの説明にしたがってご使用ください。

### ○次亜塩素酸ナトリウム液による消毒

患者等が生活していた部屋、トイレ、教室等の環境表面や、患者がふれたドアノブ、便座、水道蛇口、棚などをペーパータオル等に含ませ清拭し、消毒します。

なお、金属及び木の部位等に次亜塩素酸ナトリウムを使用した場合は、放っておくと錆びたり腐食することがありますので、10分程度経過後、清潔な布等で水拭きし、薬剤が残らないように注意します。

### ○消毒に使用した物品の廃棄等

廃棄・焼却可能な物品は、ビニール袋や専用の容器に密封し、保健所や市町の指示に従って廃棄してください