



八反田郷地区周辺ウォーキングコース

| コースNo. | コース名 | コースの色分け | 歩数 (歩幅60~70cm) | 距離 (約 Km) | 時間(約 分) |
|--------|---|---------|-------------------|--------------|---------|
| A | 八反田郷公民館→昭和橋→清心橋脇→高速道路下農道→消防第3分団詰所→八反田郷公民館 | — | 2,154 | 1.4 | 22 |
| B | 八反田郷公民館→昭和橋→カジャ坂→東部コミュニティ集会所→旧長崎街道→瀬戸馬場→清心橋→宮田線→八反田郷公民館 | — | 4,330 | 2.6 | 44 |
| C | 八反田郷公民館→昭和橋→カジャ坂→大神宮→千綿配水池→八反田瀬戸線→昭和橋→県道→八反田郷公民館 | — | 6,170 | 3.7 | 65 |

* 消費カロリーの目安

| | |
|----------------|---------|
| 30分 | 60分 |
| 50kgの人 120kcal | 240kcal |
| 60kgの人 144kcal | 288kcal |

— Aコース 距離 約 1.4 km

— Bコース 距離 約 2.6 km

— Cコース 距離 約 3.7 km

