

東町地区ウォーキングコース No.1

東町地区ウォーキングコース (東町公民館スタート・ゴール) No.1

コースNo.	コース名	コースの色分け	歩数 (歩数幅60 ~70Cm)	距離 (約 Km)	時間(約 分)
A	東町公民館 → 小迫護岸 → 町道宿7号線 → 東町公民館コース	—	1,847	1.2	19

* 消費カロリーの目安

	30分	60分
50kgの人	120kcal	240kcal
60kgの人	144kcal	288kcal



東町公民館

町道宿7号線

小迫海岸

大村湾

日本26聖人乗船場跡

ひまわり保育園

彼杵宿郷

古金谷道

JR大村線

国道34号線

彼杵小学校

彼杵神社

東彼杵町役場

本町

東彼杵町商工会

彼杵児童

彼杵郵便局

中央公民館

農民研修セン

えとう橋

歴史民俗資料館

ひきこ橋

工頭検問所

東彼杵インター

松一山