

樋口地区ウォーキングコース

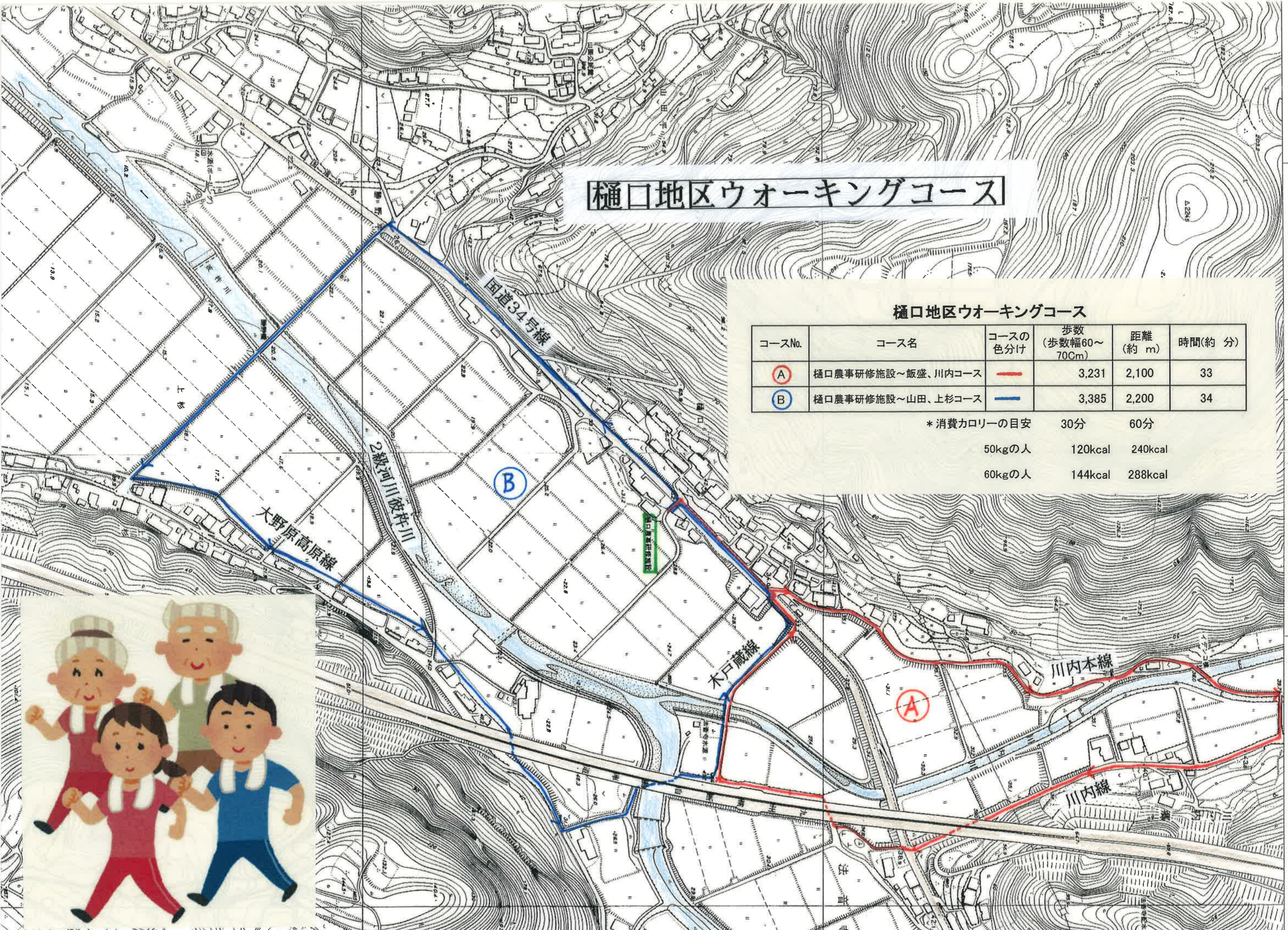
樋口地区ウォーキングコース

コースNo.	コース名	コースの色分け	歩数 (歩幅60~70cm)	距離 (約 m)	時間(約 分)
A	樋口農事研修施設～飯盛、川内コース	赤線	3,231	2,100	33
B	樋口農事研修施設～山田、上杉コース	青線	3,385	2,200	34

*消費カロリーの目安 30分 60分

50kgの人 120kcal 240kcal

60kgの人 144kcal 288kcal



125.4
+40.0
125.0
+40.5