

スポーツフェスタ 2026



〈当日のゲスト〉

〈トークショー/陸上教室〉

●100mハードル元日本記録保持者

寺田 明日香さん

東京オリンピックに出場。
日本人では同種目21年ぶりの準決
勝進出を果たした。

2026.
10.11日

シーサイド公園・東彼杵中学校・
東彼杵町総合会館

●開場/9:30(受付開始9:00)

●閉場/15:30

●V・ファーレン長崎
●長崎ヴェルカ
●ソフトバンクホークス

要予約 ●参加費/1,000円

プロチームによる教室を開催!!

●色々なスポーツを
体験できる!!

・フットダーツ
・トランポリン
・ボルダリング
・陸上教室など

7計**11**種目
教室開催!!

参加無料!

(※一部教室は、参加費1,000円が必要です。)

【申込み受付開始】8/18(火)9:00~

- 当日はシーサイド公園、東彼杵中学校、東彼杵町総合会館の駐車場をご利用ください。
- 悪天候等の影響により、競技種目や内容・場所の変更や中止となる場合があります。

●色々なスポーツを体験して
スタンプを集めよう!!



スタンプを集めて、アンケートに
答えて、豪華景品が当たる
抽選会に参加しよう!!

●キッチンカーも
あるよ!!



●女性限定ブースもあります!!

・ヨガ教室
・ネイルサロン など



要予約
●参加費/1,000円



《本イベントは以下の企業のご協賛により開催しております》

●(株)彼杵の荘 ●(株)V・ファーレン長崎 ●(株)長崎ヴェルカ ●Q-bicソリューションズ(株) ●やまだこども園
●(株)森谷商会 ●日本郵便(株)彼杵郵便局 ●(株)中野製作所 ●(株)十八親和銀行 ●(株)朽原建設

【主催】東彼杵町

【共催】東彼杵町教育委員会、スポーツクラブひがしそのぎ、東彼杵町スポーツ協会

【お問い合わせ】東彼杵町教育委員会 社会教育係 TEL (0957) 46-0114



●お申込みはこちらから



申込み方法
参加申込みは
下記二次元コード
よりお願いします。

＜Event Venue Guide＞



- ～ 注 意 事 項 ～
- ご参加の皆様はまずシーサイド公園にて受付をお願い致します。
 - 予約制教室に参加される方は、時間に余裕を持ってお越しください。
 - 動きやすい服装、運動靴、室内は体育館シューズ(上履)、熱中症対策を行い、必要に応じて帽子や着替え、飲料水などをご準備ください。
 - 悪天候等の影響により、競技種目や内容・場所の変更や中止となる場合があります。
 - 更衣室はありません。

東彼杵中学校

グラウンド

ソフトバレーボール教室

【要予約】参加費：1,000円

- ①野球教室 (9:30～10:50) ■対象:小6～中学生 ■定員:50名
- ②フットサル (11:05～11:50)

※フットサルは初心者向けの教室です。

■対象:小1～小3及びその保護者

■定員:25組50名

未読者大歓迎!!

体育館



- ①長崎ヴェルカバスケット教室 【要予約】参加費：1,000円
①バスケット (9:30～10:30) ■対象:小4～小6 ■定員:30名
- ②バスケットクリニック (10:40～11:50) ■対象:中学生 ■定員:30名
- ③ピッチボール教室 【要予約】参加費：1,000円
(13:30～15:15) ■対象:小3～大人も参加できます ■定員:30名

各会場のタイムスケジュール(受付会場/シーサイド公園9:00～、各ブースの開始時間9:30～10:30、閉場15:30)

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
シーサイド公園 (受付会場)	▶受付開始9:00 (開場9:30～)	▶サッカー教室 / ①9:30～10:40 / ②10:50～12:00	▶トークショー(寺田 明日香) / 12:10～13:00	▶トークショー(寺田 明日香) / 12:10～13:00	▶トランポリン・フットダーツ・ストラクチャー・アーチェリーダーツ・スラックライン・ボルダリング・運動能力測定 etc... / 9:30～15:30	▶野球教室 / ①9:30～10:50 / ②11:05～11:50	▶バスケット教室 / ①9:30～10:30 / ②10:40～11:50	▶ピッチボール教室 / 13:30～15:15	▶陸上教室 / ①13:25～14:20 / ②14:25～15:20				
東彼杵中学校													
東彼杵町総合会館													

東彼杵町総合会館

2階検診ルーム

【シニア向け教室】

座ってできる体に優しい簡単ヨガ教室
(10:30～11:30)

●対象:60歳以上(男女参加可)

●定員:15名

【要予約】参加費：1,000円



女性限定美容ブース

(9:30～15:30)

●対象:中学生以上

【要予約】参加費：1,000円

- ヨガ
- ジェルネイル
- アイシャドウ作り
- ヘッドマッサージ
- まつ毛パーマ・まつエク

トクジョー & 陸上教室出演

- 100mハールド元日本記録保持者
- 2021年 東京大会五輪
- 100mH準決勝(日本人21年ぶり)

寺田 明日香さん

小4から陸上を始め、5・6年で100m全国2位。高校から始めた100mハールドではインターハイ3連覇を達成。2008～10年に日本選手権3連覇、2009年に世界陸上出場&ジュニア世界1位になるが、ケガ・摂食障害等から2013年に引退。大学進学・出産を経て、2016年に7人制ラグビーに転向し現役復帰。2018年末に陸上競技に再復帰。翌年19年ぶりの日本新記録を出し自身10年ぶりに世界陸上に出場した。2021年には日本記録を2度更新、11年ぶりに日本選手権で優勝し、東京オリンピックに出場。日本人では同種目21年ぶりの準決勝進出を果たした。2023年は自己記録を更新し、日本歴代2位の12秒86をマーク。日本選手権でも優勝し、世界陸上に出場した。



① トークショー会場 & 飲食エリア

(トークショー、12:10～13:00)

② 物産エリア ●そのぎ茶など...

③ キッチンカーエリア



受付

⑨ ソフトテニス体験 (9:30～15:30)

⑩ フットダーツ体験 (9:30～15:30)

⑪ アーチェリーダーツ体験 (9:30～15:30)

⑫ 海岸通りウォーク (4km程) (景色とおしゃべりを楽しみながら)

⑬ サッカー教室 (9:30～10:40)

⑭ サッカークリニック (10:50～12:00) ■対象:中学生 ■定員:21名

⑤ ボルダリング体験 (9:30～15:30)

⑥ 運動能力測定 (9:30～15:30)

⑦ 気楽に体操 (モルック体験) (9:30～15:30)

⑧ グラウンドゴルフ体験 (9:30～15:30)

① ストライダー体験 (9:30～15:30)

② ディスクゲッター体験 (9:30～15:30)

③ スラックライン体験 (9:30～15:30)

④ トランポリン体験 (9:30～15:30)

① 長崎ヴェルカバスケット教室 【要予約】参加費：1,000円

② ピッチボール教室 【要予約】参加費：1,000円