



豊かなこころ 温かいまち

保健 医療 福祉

教育 文化 スポーツ

共生 協働





東彼杵町のいま

- 少子高齢化が進み、医療を受けるための費用が増えていくことが考えられます。
- 食生活改善推進員や健康づくり推進員を配置し、健康的な生活に向けた啓発を行っています。

めざせ！

10年後の姿

子どもから高齢者まで、自ら健康づくりに取り組み、  
元気に地域活動に参加できる長寿のまちになっています。

成果指標 /

健康寿命

男性	80.2 歳	▶	男性	81 歳
女性	84.9 歳		女性	85 歳
令和4(2022)年度			令和15(2033)年度	

特定健診受診率

62.4%	▶	70.0%
令和4(2022)年度		令和15(2033)年度



さあ、10年後に向けて取り組もう！

取り組み  
1

一人ひとりの健康意識を高めます

行政が取り組むこと

- ▶ 食や健康に関する講座やウォーキングイベントなどを開催するとともに、食生活改善推進員への活動を支援します。
- ▶ 子どもから高齢者まで様々な年代に対し、ライフステージに応じた健康・栄養相談を実施します。
- ▶ 多様な世代が健康づくりに取り組めるよう健康アプリの普及啓発やトレーニング室の利用を推進します。

まちのみんなで取り組むこと /

- バランスのよい食事や意識的に体を動かすなど、健康への取り組みを実践しましょう。

取り組み  
2

町民の健康を支援する体制を充実させます

行政が取り組むこと

- ▶ 専門職を配置した健康相談窓口での相談・支援を行い、保健事業の充実に取り組みます。
- ▶ 誰もが悩みを抱え込まないように、心の健康づくりや相談体制の充実を図り、自殺予防に取り組みます。
- ▶ 健康づくりと介護予防を一体的に実施し、切れ目ない支援体制を構築します。

まちのみんなで取り組むこと /

- 悩みごとや困りごとは、抱え込まず周囲や窓口に相談しましょう。



用語解説

食生活改善推進員

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりに関する啓発や講座などを行うボランティア。

健康づくり推進員

地域住民の健康づくり推進のため、地域の実情に応じた健康づくりの実践と啓発活動を行うボランティア。

### 3 疾病の早期発見・早期治療と健康指導を推進します

#### 行政が取り組むこと

- ▶ 特定健診・がん検診・歯周病検診等の各種検（健）診を実施するとともに、目的や必要性を発信し受診率の向上に努めます。
- ▶ 健診結果から、健康リスクの高い町民に対して、疾病予防のための支援を継続的に行います。
- ▶ 検診の結果を説明する機会を設け、精密検査や治療が必要な場合は確実に医療機関につなげる指導を行います。

#### ＼まちのみんなで行くこと／

- 各種検（健）診を受け、生活習慣を見直しましょう。
- 健康づくり推進員をはじめ、地域全体で各種検（健）診を推進しましょう。
- 検（健）診や病院受診がしやすい職場環境の整備に努めましょう。

### 4 歯の健康づくりを進めます

#### 行政が取り組むこと

- ▶ 幼児検診等において、ブラッシング等の歯科指導を行い、定期検診の受診を勧めます。
- ▶ 認定こども園・小学校・中学校におけるフッ化物洗口の実施を支援します。
- ▶ 歯の健康に関する啓発を行います。
- ▶ 歯周病検診を町内医療機関と連携し実施します。

#### ＼まちのみんなで行くこと／

- 日ごろから丁寧なブラッシングを心がけ、定期的に検診を受けましょう。
- 歯周病検診を受けましょう。



#### 用語解説

##### 特定健診

40歳～74歳の人を対象に行う健診。生活習慣病の予防を目的として、メタボリックシンドロームに着目して行われる。

##### メタボリックシンドローム

内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態のこと。

##### フッ化物洗口

一定の濃度のフッ化ナトリウムを含む溶液で1分間ぶくぶくうがいをする。永久歯のむし歯予防対策として行われる。

### 5 安心できる医療体制の構築に向けて取り組みます

#### 行政が取り組むこと

- ▶ 近隣自治体と連携した、医療機能や水準の維持活動に参画します。
- ▶ 救急・休日・夜間における救急医療体制を構築し、町民に情報を発信します。

#### ＼まちのみんなで行くこと／

- かかりつけ医を持ちましょう。
- AEDの取り扱いや応急手当の方法を学びましょう。

#### 関連する計画

- 健康ひがしそぎ21（第2次）
- 東彼杵町第2期データヘルス計画及び第3期特定健診等実施計画
- いのち支える東彼杵町自殺対策計画



## 町長になったら どんなまちにしたい？



※小・中学生アンケートより抜粋





東彼杵町のいま

- 社会情勢の変化に伴い、地域が抱える課題は複雑化・多様化しています。
- 制度や分野ごとの縦割りや「支え手」「受け手」といった関係を超えて、誰もが支え合う社会、「地域共生社会」の実現に向けて取り組む必要があります。
- 制度の狭間や複合的な課題を抱える町民への支援のため、分野を超えた連携体制を構築し、誰もが安心して暮らせる地域をつくっていく必要があります。

\めざせ！/

10年後の姿

福祉の心を持って支え合い、  
誰一人取り残さないやさしさあふれるまちになっています。

\成果指標 /

困りごと相談支援件数

37 件

令和4(2022)年度

20 件

令和15(2033)年度



さあ、10年後に向けて取り組もう！

取り組み  
1

地域共生社会の実現に向けて取り組みます

行政が取り組むこと

- ▶ 分野ごとの福祉制度では対応が難しい複合的な課題を抱えるケースに対応できるよう、分野横断的な相談・支援体制を構築します。
- ▶ 地域での支え合いの関係づくりを進めるとともに、気づきから支援までがスムーズにつながるよう、情報共有に努めます。
- ▶ 福祉ボランティア等の地域の担い手を育成するとともに、その活動を支援します。

\まちのみんなで取り組むこと/

- あいさつや世間話ができるような、地域での関係性を築きましょう。
- 地域内での集まりや活動など、身近な場所での相談機会を増やしましょう。

取り組み  
2

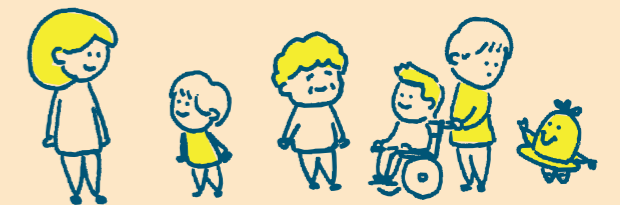
困難を抱えている人への支援体制を構築します

行政が取り組むこと

- ▶ 生活困窮者やヤングケアラー、引きこもり等の把握に努め、支援します。
- ▶ 困りごとを抱えたままにならないよう、相談支援の充実や相談支援を行う職員の資質向上に努めます。

\まちのみんなで取り組むこと/

- 地域の民生委員・児童委員を知り、困ったときには相談しましょう。
- 周囲の人の変化に気づいたら、声をかけ相談窓口につなぎましょう。



用語解説

ヤングケアラー

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話、介護などを日常的に行っているこどものこと。





東彼杵町のいま

- 高齢化が進み、支援を必要とする高齢者は今後も増加が見込まれます。
- 住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域包括ケアシステムの深化・推進が必要です。
- 高齢者一人ひとりの健康寿命の延伸や重度化防止のために、町民主体の健康づくりや介護予防の推進が必要です。

めざせ！

10年後の姿

高齢者やその家族が

地域でつながりを持ちながら、元気に暮らすまちになっています。

成果指標 /

健康状態がよい自覚のある高齢者

運動型自主グループ取り組み団体数

75.3% ▶ 現状維持  
令和4(2022)年度 令和15(2033)年度

12 団体 ▶ 18 団体  
令和4(2022)年度 令和15(2033)年度

さあ、10年後に向けて取り組もう！

取り組み  
1

高齢者が地域で活躍できる環境をつくれます

行政が取り組むこと

- ▶ 生活支援コーディネーターを中心として、生活支援サービスの整備や高齢者の活動の場の担い手を養成します。
- ▶ 地域での多様な活動の立ち上げの支援や活動の継続支援を行います。

まちのみんなで取り組むこと /

- 仕事やボランティア活動、趣味や運動といった生きがいを持ちましょう。
- 幅広い世代が参加できる地域の活動を展開しましょう。

取り組み  
2

介護予防や認知症予防の取り組みを推進します

行政が取り組むこと

- ▶ 介護予防に関する活動や事業について、情報を発信するとともに、活動を支援します。
- ▶ 地域での認知症への理解を深めるとともに、本人とその家族への支援を充実させます。

まちのみんなで取り組むこと /

- 通いの場などに積極的に参加し、介護予防に努めましょう。
- 地域全体で高齢者への声かけや見守りを行いましょう。

取り組み  
3

介護サービスの維持と医療・介護の連携を強化します

行政が取り組むこと

- ▶ 介護サービスに関する情報提供のほか、アドバンス・ケア・プランニングについて普及・啓発を進めます。
- ▶ 持続可能な介護保険サービスの提供に向け、ケアマネジャーや事業者の資質向上に努めるとともに、保健・医療・介護・福祉関係者の連携を強化します。

まちのみんなで取り組むこと /

- 介護サービスや在宅医療について知識を深め、正しく利用しましょう。
- 介護に関わる人たちのネットワークを構築し、情報共有に努めましょう。

関連する計画 ● 東彼杵町高齢者福祉計画及び介護保険事業計画

用語解説

運動型自主グループ

介護予防のための運動(いきいき百歳体操等)を週に1回以上取り組んでいる町民主体の団体。

アドバンス・ケア・プランニング

将来の変化に備え、医療及びケアについて、本人を主体に、家族や近い人、医療・ケアチームが話し合いを行い、本人による意思決定を支援する取り組みのこと。





東彼杵町のいま

- 障がいのある人に対する差別解消や就労支援に向けて法整備が進んでいます。
- 障がいのある人や介助者の高齢化が進み、将来の生活に不安を抱えるケースが生じています。
- 障がいのある子どもが、適切な支援を受けながら健やかに育つ環境づくりに取り組む必要があります。

＼めざせ！／

10年後の姿

障がいの有無に関わらず互いに人格や個性を尊重し合い、  
自立した生活を送るために地域全体で支え合うまちになっています。

＼成果指標／

就労移行支援利用者数

障がい児相談支援事業

2人/月

4人/月

12人/月

16人/月

令和4(2022)年度

令和15(2033)年度

令和4(2022)年度

令和15(2033)年度

さあ、10年後に向けて取り組もう！

取り組み  
**1**

障がいのある人が安心して地域で暮らせる体制をつくります

行政が取り組むこと

- ▶ 障がいについての理解を深める福祉教育を推進します。
- ▶ 障がいのある人が地域で活動できるよう、文化芸術・スポーツ・地域活動などの参加機会をつくります。

＼まちのみんなで取り組むこと／

- 障がいや福祉についての理解を深めましょう。
- 障がい者スポーツなどを通じて、地域の交流機会をつくりましょう。

取り組み  
**2**

障がい福祉サービスを適切に提供します

行政が取り組むこと

- ▶ 障がいのある人が適切な支援を受けることができるサービス提供体制をつくります。
- ▶ 関係機関との連携した就労支援・相談支援・権利擁護の充実を進め、障がいのある人の地域生活を支援します。

＼まちのみんなで取り組むこと／

- サービス事業所は、支援体制の構築に向けて、行政や関係機関と連携しましょう。
- 障がい者雇用について理解を深めましょう。

取り組み  
**3**

療育・教育環境を整備します

行政が取り組むこと

- ▶ 教育分野等と連携し、障がい児の成長に応じて切れ目のない支援を行います。
- ▶ 乳幼児健診や巡回相談を通じて発達障がい等の早期発見と早期支援に努めます。

＼まちのみんなで取り組むこと／

- こどもの発達について気になることがあれば、関係機関に相談しましょう。

関連する計画

- 東彼杵町障害者計画
- 東彼杵町障害福祉計画・障害児福祉計画

用語解説

就労移行支援

障がいのある人が、働くために必要なスキルを身につけるトレーニングや、就職活動のサポートを受けられる障害福祉サービス。





東彼杵町のいま

- 人口減少・少子化が進み、出生数も減少傾向となっています。
- 共働き世帯が増加しており、働きながら子育てができる環境づくりが必要です。
- 安心して子どもを産み育てることができるよう、妊娠期から子育て期の切れ目のない支援体制を構築していく必要があります。

＼めざせ！／

10年後の姿

子育て支援が充実した地域で安心して子育てができ、  
親子が心豊かにのびのびと暮らすまちになっています。

＼成果指標／

すくすくねんね年間利用者数



さあ、10年後に向けて取り組もう！

取り組み  
1

安心して産み育てられる環境を充実させます

行政が取り組むこと

- ▶ 子育て活動団体やボランティアと協力し、子育て世帯が情報交換や相談しやすい環境をつくります。
- ▶ こどもの成長に応じた相談や交流、仕事と子育ての両立支援に向けて、各種支援やサービスの充実を図ります。
- ▶ 地域や家庭で協力して子育てをする意識醸成のための情報発信や子育て支援センターなどの周知に努めます。

＼まちのみんなで取り組むこと／

- こどもの成長を地域で見守りましょう。
- 子育てに困ったときには、子育て支援センター等に相談しましょう。

取り組み  
2

妊娠から出産・子育ての切れ目のない支援体制をつくります

行政が取り組むこと

- ▶ 関係機関と連携し、母子保健の充実や相談、各種検(健)診の実施、不妊への支援など、産前から子育てにわたる継続的な支援を行います。
- ▶ 子育てに関する制度や補助について、申請がしやすい環境を整備します。

＼まちのみんなで取り組むこと／

- 事業所や関係団体は、行政と一体となった支援体制づくりを進めましょう。

取り組み  
3

こどもの居場所をつくります

行政が取り組むこと

- ▶ 放課後児童クラブの充実だけでなく、こどもに向けた学校や家庭以外の居場所づくりを進めます。

＼まちのみんなで取り組むこと／

- 地域で協力して、こどもたちの居場所をつくりましょう。

関連する計画 ● 東彼杵町子ども・子育て支援事業計画

用語解説

すくすくねんね 東彼杵町が運営している子育て支援センター。育児相談や親子教室などを実施している。